

MANDAG

VARM RET

Braiseret svinebryst og svinenakke
med æbler og rodfrugts-kartoffelmos (S - L)

GRØN RET

Braiserede svampe
med æbler og rodfrugts-kartoffelmos (S - L) (V)

PÅLÆG

Fiskesalat (F - L - Æ) med
ristet boghvede, dild og urter

Blomkålspuré (L) med stegte
blomkål, råmarineret grønkål
og urter (V)

Grillet kalkun
med paprikamayonnaise (Æ),
råmarineret selleri (S) og
sprødt kyllingeskind

SALAT

Spidskålssalat med stegte og
syltede gulerødder og røget
paprikavinaigrette (VG)

Dagens salat

VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



Nomineret til
Kantineprisen 2026



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

TIRSDAG

VARM RET

Bolognese med pasta (G), tomatsauce (SS), gulerødder, selleri (S), løg, sojachunks (SY) og parmesanost (L) (V)

PÅLÆG

Salami af gris med bønne- og artiskokcreme, feldsalat og kapers

Langtidsbagte tomater med sort hvidløgsmayonnaise (Æ), hvidløgsschips og basilikum (V)

Grillede svampe med rygeostcreme (L), syltede svampe, croutoner (G) og urter (V)

SALAT

Pintobønnesalat med citrusmarinerede squash, oregano og ristede kerner (VG)

Dagens salat

VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"

Nomineret til
Kantineprisen 2026



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

ONSDAG

VARM RET

Blomkålsgratin (G - L) med stegte kartofler, sej (F), spinat og ost (L)

GRØN RET

Blomkålsgratin (G - L) med sojabønner (SY), stegte kartofler, spinat og ost (L) (V)

PÅLÆG

Stegte kyllingelår med citrondressing, råmarinerede æbler, hjertesalat og urter

Æg med Dijonnaise (SP - Æ), syltet fennikel, ristet boghvede og urter (V)

Bønnepuré med syltede grøntsager (S), urteolie og urter (VG)

SALAT

Grove salater med saltede agurker, dild og dildolie (VG)

Dagens salat

VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"

Nomineret til
Kantineprisen 2026



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

TORSDAG

VARM RET

Hotwings med stegte rodfrugter (S),
kartofler og blå ostedressing (L)

Vi tilbereder 3 stk. per person

GRØN RET

BBQ-marinerede auberginer med stegte rodfrugter (S),
kartofler og blå ostedressing (L) (V)

PÅLÆG

Braiseret oksebryst med
peberrodscreme (L),
gulerodscrudit  og urter

Kartofler med
k rvelmayonnaise ( ), syltede
skalottel g, chips og  ertes kud
(V)

Salat af Braiseret fennikel med
tomatsauce, fennikelcrudit  og
rugkrummer (G) (VG)

SALAT

Pastasalat (G) med pesto (L),
 rter og  ertes kud (V)

Dagens salat

S DT

Gulerodskage
(G - L -  )



FREDAG

VARM RET

Focacciasandwich (G) med mortadella, krydret tomatpesto, ærtesalat, syltede løg og saltet agurk

Vi tilbereder 1 sandwich per person

GRØN RET

Focacciasandwich (G) med vegetarisk mortadella, krydret tomatpesto, ærtesalat, syltede løg og saltet agurk

Vi tilbereder 1 sandwich per person

PÅLÆG

Skinkesalat (L - Æ - SP) med cornichoner, purløg, radiser og rugkrummer (G)

Bagte citronmarinerede courgetter med tomatmayonnaise (Æ - L) og kartoffelspån

Rosa stegt oksekød med svampemayonnaise (Æ), syltede svampe, jordskokchips og urter

SALAT

Råkost med gulerødder, sommerkål, æbler, citron, hasselnødder (N) og persille

Dagens salat

VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"

Nomineret til
Kantineprisen 2026



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen