

UGE 29

AAMANN'S

FROKOSTORDNING



Syd
amerikansk
inspireret
menu

MANDAG

VARM RET

Chili con carne med karry, kanel,
rørt creme fraiche (L) og ris

GRØN RET

Chili sin carne med karry, kanel,
rørt creme fraiche (L) og ris (V)

PÅLÆG

Kalkun i molesauce (G) med
chilistegte majs og koriander

Sort Frijoles
med sprød filodej (G)
og urter (VG)

Svinebryst med chilikål,
syltede grøntsager (S)
og urter

SALAT

Grove salater
med semi-dried tomater,
koriander og popcorn (VG)

Dagens salat

VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



Nomineret til
Kantineprisen 2026



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

TIRSDAG

VARM RET

Grøn pasta (G) med pesto (L), broccoli, edamamebønner og ost (L) (V)

PÅLÆG

Kartoffel med hytteost (L), purløgsmayonnaise (Æ) og syltede løg (V)

Skinkesalat (L - Æ) med radiser, purløg og rugkrummer (G)

Rosastegt oksekød med svampemayonnaise (Æ), jordskokchips og urter

SALAT

Spidskålsalat med ærter, bladselleri (S) og honningristede valnødder (N) (VG)

Dagens salat

VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"

Nomineret til
Kantineprisen 2026



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

ONSDAG

VARM RET

Tærte (G - Æ - L) med bacon, porrer,
æg (Æ), kartoffel og ost (L)

Vi tilbereder 1 stk. tærte per person

GRØN RET

Tærte (G - Æ - L) med tomat, porrer,
æg (Æ), kartoffel og ost (L) (V)

Vi tilbereder 1 stk. tærte per person

PÅLÆG

Rødbedetatar med estragon,
syltede løg og rugkrummer
(G) (VG)

Wienersalat af gris (L - Æ)
med kartofler, kartoffelchips
og urter

Spegepølse af okse
med remoulade
(SS - Æ - S - L - SP)
og ristede løg (G)

SALAT

Bønnesalat
med stegte svampe,
majs og friske urter (VG)

Dagens salat

VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"

Nomineret til
Kantineprisen 2026



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

TORSDAG

VARM RET

Brændende kærlighed (L) med kartoffel, løg og bacon af gris

GRØN RET

Brændende kærlighed (L) med røget tempeh og løg (V)

PÅLÆG

Fiskefrikadeller (F - G - L - Æ)
med tatarsauce (L - Æ),
grillet citron og urter

Leverpostej af gris (G - L - Æ)
med bacon og svampe

Syltede grillede agurker med
dildmayonnaise (Æ), dild og
sprødt (G) (V)

SALAT

Broccolisalat med mynte,
tranebær og ærteskud (VG)

Dagens salat

SØDT

Bærkompot
med hvid
chokoladecreme
(L) og
citroncrumble (G)

VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



Nomineret til
Kantineprisen 2026



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

FREDAG

VARM RET

Oksenyretapper med Bearnaiscreme (Æ),
crudité og stegte kartofler

GRØN RET

Blomkålsterrin (G - L - Æ) med trøffel, Bearnaiscreme (Æ),
crudité og stegte kartofler (V)

PÅLÆG

Bagte tomater
med citronmayonnaise (Æ),
fennikelcrudité, boghvede (G)
og tomatstøv (V)

Hønsesalat (L - Æ)
med selleri (S),
sprødt hønseskind
og karse

Pastrami med sennepscreme
(SP), syltede svampe
og spæde salater

SALAT

Fennikelsalat med belugalinser,
bagt knoldselleri (S)
og friske urter (VG)

Dagens salat

VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



Nomineret til
Kantineprisen 2026



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen