

MANDAG

VARM RET

Pasta (G) ala carbonara med guanciale og parmesan (L)

GRØN RET

Pasta (G) i cremet oste sauce, med stegte svampe og parmesan (L)

PÅLÆG

Salami med tapenade, syltede løg, chips og spæde salater

Braiseret fennikel med artiskokcreme, råmarineret pære, crudité og urter (VG)

Tunsalat (F - L - Æ - SP) med dild, citronskal, ristede kerner (G) og urter

SALAT

Grove salater med tomat, brødcroutoner (G) og hvidløgsolie (VG)

Dagens salat



TIRSDAG

VARM RET

Aloo Gobi med søde kartofler, blomkål, chili, gulerods crudité, sesam (SE), kokosmælk og ris (VG)

PÅLÆG

Oksepaté (L - Æ - G) med rød karrymayonnaise (Æ), syltet daikon, kartoffelchips og urter

Marinerede kyllingelår med koriandermayonnaise (Æ - SP), æblepuré, kokosflager og urter

Grillede gulerødder med persillerodspuré (SY), persillevinaigrette, selleri crudité (S) og spirer (VG)

SALAT

Kikærtesalat med syltede rødder, kinaradiser og spirer (VG)

Dagens salat

VINDER AF COOK-OFF
"Bøl over Gudheim"



Nomineret til
Kantineprisen 2024



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

ONSDAG

VARM RET

Okse nakke med forårsløg, hvide asparges og nye kartofler

GRØN RET

Jordskokterriner (L - Æ - G) med forårsløg, hvide asparges og nye kartofler (V)

PÅLÆG

Rødbedetatar med røget citronmayonnaise (SY), hindbærcoulis, revet peberrod og chips (VG)

Skinke med italiensk salat (L - Æ - SP), løgringe, baconcrumble og urter

Sild (F) med dildmayonnaise (Æ - SP), syltede grøntsager, ristet boghvede og urter

SALAT

Råkost med gulerødder, tranebær, æbler, citron og persille (VG)

Dagens salat

VINDER AF COOK-OFF
"Bøl over Gudheim"

Nomineret til
Kantineprisen 2020



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

TORSDAG

VARM RET

Stegt skinke med salsa verde og couscous (G)

GRØN RET

Stegte courgetter, hvide bønner og broccoli med salsa verde og couscous (G) (VG)

PÅLÆG

Oksefrikadeller (L - Æ - G)
med pebersauce, syltet rød
peber og jordskokchips

Blomkålspuré (SY) med
urteolie, crudité og urter (VG)

Svampeterrin (L - Æ - G)
med fermenteret
hvidløgsmayonnaise (Æ),
syltet svampe
og ristede kerner (G) (V)

SALAT

Kålsalat med rugkerner (G),
stegte kartofler og dildsaltet
squash (VG)

Dagens salat

SØDT

Cookies
med nødder
og chokolade
(N - Æ - G)

VINDER AF COOK-OFF
"Bøt over Gudheim"



Nomineret til
Kantineprisen 2024



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

FREDAG

VARM RET

Pita (G) med svine gyros, salat, tzatziki (L) og tomat salsa

Vi tilbereder 1 stk pr person

GRØN RET

Pita (G) med marinerede svampe, salat, tzatziki (L) og tomat salsa

Vi tilbereder 1 stk pr person

PÅLÆG

Fiskesalat (F - L - Æ - SP) med dild, citronskal, marinerede oliven og crudité

Ost (L) med appelsinmarmelade, knækbrød (G) og urter (V)

Spicy pølse spread med marineret vandmelon, fetaost (L) og urter

SALAT

Romaine salat med tomat, agurk, rødløg og oregano (VG)

Dagens salat



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen