

UGE 27

AAMANN  
FROKOSTORDNING



Asiatisk  
inspireret  
menu

# MANDAG

## VARM RET

Mapo tofu med svin, tofu (SY), Shiitake svampe, løg, forårsløg, chili og ris

## GRØN RET

Mapo Tofu med tofu (SY), Shiitake svampe, løg, forårsløg, chili og ris (VG)

## PÅLÆG

Okse nakke med kimchi, miso mayonnaise (Æ) og urter

Broccoli tatar med chili- og soyavinaigrette (SY), ristede sesamfrø og forårsløgs crudité (VG)

Hummus med korianderolie, ristede kikærter, spirer og urter (VG)

## SALAT

Nudelsalat (G) med bok choy, ingefærmarinade, syltede løg og spirer (VG)

Dagens salat

VINDER AF COOK OFF  
"Sol over Gudhjem"



Nomineret til  
Kantineprisen 2026



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød  
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin  
For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

# TIRSDAG

## VARM RET

Grøn pasta med pesto (G - L), broccoli, edamamebønner, sprød kål og parmesan (L) (V)

## PÅLÆG

Oksekød med estragonmayonnaise (Æ - SP), råmarinerede brombær, kartoffelspåner

Æg (Æ) med citronmayonnaise (Æ - SP), marinerede radiser, glaskåls crudité og ristet boghvede (V)

Grillede rødder (S) med vinaigrette, crudité og urtesalat (VG)

## SALAT

Variation af grønne bønner med oliven, bagt fennikel og fennikelcrudité (VG)

Dagens salat

VINDER AF COOK OFF  
"Sol over Gudhjem"



Nomineret til  
Kantineprisen 2026



# ONSDAG

## VARM RET

Fiskefrikadeller (G - L - Æ), stegte citroner (S),  
sauce tatar og kartofler

*Vi tilbereder 2 stk. per person*

## GRØN RET

Squashfrikadeller (G - L - Æ) med brun sauce (L),  
stegte rodfrugter (S) og kartofler (V)

*Vi tilbereder 2 stk. per person*

## PÅLÆG

Oksepaté (Æ - L - G) med  
Dijonnaise (Æ - SP), syltede  
svampe, chips og urtesalat

Sommersalat med rygeost (L),  
radise crudité, ristet boghvede  
og urter (V)

Fiskesalat (F - L - Æ - SP) med  
citronskal, dild, rugkrummer  
(G) og urter

## SALAT

Icebergsalat med karseolie,  
saltet agurk og tomater (VG)

Dagens salat

VINDER AF COOK OFF  
"Sol over Gudhjem"



Nomineret til  
Kantineprisen 2026



VINDER AF COOK OFF  
"Sol over Gudhjem"



Nomineret til  
Kantineprisen 2026



# AAMANN'S

## FROKOSTORDNING

# TORSDAG



### SMØRREBRØDSDAG

*Vi tilbereder 2 stk. smørrebrød per person*

Stegt gris med purløgsmayonnaise (Æ - SP),  
syltede rødløg, ristede løg (G) og urter

Oksetatar med estragonmayonnaise (Æ - SP),  
syltede bøgehatte, ristede hasselnødder (N) og urter

Æggesalat (Æ - SP) med hjertesalat, æbler, syltet selleri (S),  
purløg, sprød boghvede og karse (V)

#### Vegetar

Æggesalat (Æ - SP) med hjertesalat, æbler, syltet selleri (S),  
purløg, sprød boghvede og karse (V)

Gulerodstatar med estragonmayonnaise (Æ - SP),  
syltede bøgehatte, ristede hasselnødder og urter (V)

### OST

To slags ost (L) med kompot  
og rugknækbrød (G) (V)

### SALAT

Kartoffelsalat (L - Æ)  
med purløg, radiser og ærteskud  
(V)

### SØDT

Koldskåls  
panna cotta (L)  
med crumble af  
kammerjunker (G)

(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

# FREDAG

## VARM RET

Tærte (L - G) med skinke af gris, porrer, kartofler, æg (Æ) og ost (L)

*Vi tilbereder 1 stk. per person*

## GRØN RET

Tærte (L - G) med svampe, porrer, kartofler, æg (Æ) og ost (L) (V)

*Vi tilbereder 1 stk. per person*

## PÅLÆG

Skinkesalat (L - Æ - SP) med cornichon crudité, baconcrumble, stegte majs og urter

Bagte tomater med basilikummayonnaise (Æ - SP), hvidløgschips, tomatpulver og basilikum (V)

Saltbagte knoldselleri (S), med peanutsauce (N), råmarineret bladselleri (S), ristede nødder (N) og pynt (VG)

## SALAT

Råkost med hasselnødder (N), æbler, citron og urter (VG)

Dagens salat

VINDER AF COOK-OFF "Såvel over Grønne"



Nomineret til Kantineprisen 2022



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen