

# MANDAG

## VARM RET

Kyllingefrikassé (L) med gulerødder, ærter, selleri (S) og kartofler

## GRØN RET

Grøntsagsfrikassé (L) med gulerødder, ærter, selleri (S) og kartofler (V)

## PÅLÆG

Svinerillette med syltede sennepsfrø (SP), ristede nødder (N), kål crudité og urter

Rødbedesalat med bagte og syltede rødbeder, boghvedekerner og karse (VG)

Roastbeef med remoulade (S - L - Æ - SP - SS) og ristede løg (G)

## SALAT

Salat med ærter, agurk, dild og dildolie (VG)

Dagens salat

VINDER AF COOK OFF  
"Sol over Gudhjem"



Nomineret til  
Kantineprisen 2026



# TIRSDAG

## VARM RET

Vegetarisk bixsemad med kartofler, rødder, selleri (S) og rødbeder (VG)

## PÅLÆG

Sild (F) med løgringe, dildmayonnaise (Æ), syltede grøntsager og ristet boghvede

Spegepølse af gris med grøn remoulade (Æ), chips og urter

Grøn ærtepuré med råmarinerede ærter, mynteolie og urter (VG)

## SALAT

Nudelsalat (G) med sølvbeder, spirer og chilivinaigrette (VG)

Dagens salat

VINDER AF COOK OFF  
"Sol over Gudtjernet"



Nomineret til  
Kantineprisen 2026



# ONSDAG

## VARM RET

Fisk (F) i safransauce (L) med rød og grøn peber, persille og kartofler

## GRØN RET

Aubergine og blomkål i safransauce (L) med rød og grøn peber, persille og kartofler (V)

## PÅLÆG

Grillede courgetter med citronmarinade, syltede svampe og ristet boghvede (VG)

Charcuteri af gris med artiskoktapenade og rucola

Oksespidsbryst med peberrodscreme (L), syltede løg, rødbede crudité og urter

## SALAT

Bulgursalat (G) med stegte rødder (S), abrikos og varme krydderier (VG)

Dagens salat

VINDER AF COOK OFF  
"Sol over Gudhjem"



Nomineret til  
Kantineprisen 2026



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

UGE 26

# AAMANN'S FROKOSTORDNING



## TORSDAG

### VARM RET

Moussaka med oksekød, kartofler, auberginer og Bechamel (L)

### GRØN RET

Braiseret fennikel i tomatsauce med stegte gulerødder, persillerødder og krydrede ris (VG)

### PÅLÆG

Okseterrin med kørvelmayonnaise (Æ), syltede gulerødder, chips og urter

Æg med tomatmayonnaise (Æ), bagte tomater, ristede kerner og urter (V)

Linsepuré med syltede grøntsager og urteolie (VG)

### SALAT

Salat med variation af gulerødder og havtornvinaigrette (VG)

Dagens salat

### SØDT

Banankage  
(G - L - Æ)



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød  
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin  
For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

# FREDAG

## VARM RET

Byg-selv-burger (G) med oksebøf, sprød salat, syltede agurker, ristede løg (G) og burgerdressing (Æ)

*Vi tilbereder 1 burger per person*

## GRØN RET

Byg-selv-burger (G) med portobello svampe, sprød salat, syltede agurker, ristede løg (G) og burgerdressing (Æ) (V)

*Vi tilbereder 1 burger per person*

## PÅLÆG

Fiskesalat (F - L - Æ) med fennikelcrudité, rugkrummer (G) og dild

Grillede persillerødder med salsa verde, syltede gulerødder, chips og urter (VG)

Salami spread med oliven, crudité og rød mizuna

## SALAT

Kålsalat med stegte kartofler, syltede løg og urter (VG)

Dagens salat

VINDER AF COOK OFF  
"Sol over Gudhjem"



Nomineret til  
Kantineprisen 2026

