UGE 24

AAMANNS
FROKOSTORDNING

60-90% økologi

MANDAG

VARM RET

Kylling i rød karry med sprød kål, koriander og ris

GRØN RET

Boller med svampe i rød karry med kokos, sprød kål og ris (VG)

PÅLÆG

Svine paté med agurkerelish (SS - SP), ristede løg (G) og karse

Sprængt oksebryst med syltede rødbeder og peberrod

Blomkålspuré (L) med grillet blomkål, glaskåls crudité og krydderurtestøv (V)

SALAT

Spidskål med agurk, ingefær og citronskal (VG)

Dagens salat

VINDER AF COOK OFF "Sol over Gudhjem"

Nomineret til Kantineprisen 2026

(V) Vegetarisk **(VG)**Vegansk **(G)**Gluten **(L)**Laktose **(Æ)**Æg **(SY)**Soya **(S)**Selleri **(N)**Nødder **(JN)**Jordnød
(F) Fisk **(K)**Krebsdyr **(B)**Bløddyr **(SP)**Sennep **(SE)**Sesam **(SS)**Svovldioxid & sulfitter **(LU)**Lupin
For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

UGE 24

AAMANNS
FROKOSTORDNING

60-90% økologi

TIRSDAG

VARM RET

Chili sin carne med tomatsauce, chili, kanel, bønner, creme fraiche (L) og couscous (G) (V)

PÅLÆG

Grillet nakkefilet med chilimayonnaise (Æ), marineret rabarber, timian og spidskåls crudité

Skaldyrssalat (F – B – K - L) med dild, fennikel, rejestøv (K) og urter

Kartofler med kørvelmayonnaise (Æ), syltede stikkelsbær, porre crudité og rugkrummer (G) (V)

SALAT

Kålsalat med fermenteret kål, sorte ris og koriander (VG)

Dagens salat

VINDER AF COOK OFF "Sol over Gudhjem"

Nominereret til Kantineprisen 2026

(V) Vegetarisk **(VG)**Vegansk **(G)**Gluten **(L)**Laktose **(Æ)**Æg **(SY)**Soya **(S)**Selleri **(N)**Nødder **(JN)**Jordnød
(F) Fisk **(K)**Krebsdyr **(B)**Bløddyr **(SP)**Sennep **(SE)**Sesam **(SS)**Svovldioxid & sulfitter **(LU)**Lupin
For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

UGE 24

AAMANNS
FROKOSTORDNING

60-90% økologi

ONSDAG

VARM RET

Gumbo med kylling, blæksprutte (B), rejer (K), gulerødder, grøn peber, okra, selleri (S) og ris

GRØN RET

Gumbo med grøn peber, tomat, okra, gulerødder, selleri (S) og ris (VG)

PÅLÆG

Chorizo af gris med romanesco (G) og grillet peberfrugt

Bagte jordskokker med nøddevinaigrette (N), radise crudité og urter (VG)

Svampesalat (L - Æ) med syltede svampe, skalotteløgsringe og urter (V)

SALAT

Grove salater med poppede sorte majs og tomat salsa (VG)

Dagens salat

VINDER AF COOK OFF "Sol over Gudhjem"

Nomineret til Kantineprisen 2026

(V) Vegetarisk **(VG)**Vegansk **(G)**Gluten **(L)**Laktose **(Æ)**Æg **(SY)**Soya **(S)**Selleri **(N)**Nødder **(JN)**Jordnød
(F) Fisk **(K)**Krebsdyr **(B)**Bløddyr **(SP)**Sennep **(SE)**Sesam **(SS)**Svovldioxid & sulfitter **(LU)**Lupin
For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

UGE 24

AAMANNS
FROKOSTORDNING

60-90% økologi

TORSDAG

VARM RET

Pasta Bolognese (G) med okse, gulerødder, selleri (S), persille og parmesan (L)

GRØN RET

Pasta Bolognese (G) med beluga linser, grå ærter, gulerødder, selleri (S), persille og parmesan (L) (V)

PÅLÆG

Coppa af gris med artiskoktapenade og rød mizuna

Tunsalat (F – L - Æ) med cornichoner og dild

Bagte tomater med osteemulsion (L - Æ), basilikumolie, ostecrumble (L) og basilikum (V)

SALAT

Bitre salater med hvidløgsolie, marineret squash og basilikum (VG)

Dagens salat

SØDT

Rabarber muffins (G – L - Æ)

VINDER AF COOK OFF "Sol over Gudhjem"

Nomineret til Kantineprisen 2026

(V) Vegetarisk **(VG)**Vegansk **(G)**Gluten **(L)**Laktose **(Æ)**Æg **(SY)**Soya **(S)**Selleri **(N)**Nødder **(JN)**Jordnød
(F) Fisk **(K)**Krebsdyr **(B)**Bløddyr **(SP)**Sennep **(SE)**Sesam **(SS)**Svovldioxid & sulfitter **(LU)**Lupin
For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

UGE 24

AAMANNS
FROKOSTORDNING

60-90% økologi

FREDAG

VARM RET

Frikadeller med kartoffelsalat (L – SP - Æ)

Vi tilbereder 2 per person

GRØN RET

Rødbedetimbale med kartoffelsalat (L – SP - Æ),
ketchup (S) og ristede løg (G) (V)

Vi tilbereder 1 per person

PÅLÆG

Oksehaleterrin med
citronmayonnaise (Æ),
syltede løg, ristede nødder (N)
og urter

Hønsesalat (Æ – SP - L)
med selleri (S), sprød salat,
sprødt kyllingeskind og karse

Flæk ærte puré
med syltede ærter
og urteolie (VG)

SALAT

Råkost med æbler, citron og
hasselnødder (N) (VG)

Dagens salat

VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"

Nomineret til
Kantineprisen 2026

(V) Vegetarisk **(VG)**Vegansk **(G)**Gluten **(L)**Laktose **(Æ)**Æg **(SY)**Soya **(S)**Selleri **(N)**Nødder **(JN)**Jordnød
(F) Fisk **(K)**Krebsdyr **(B)**Bløddyr **(SP)**Sennep **(SE)**Sesam **(SS)**Svovldioxid & sulfitter **(LU)**Lupin
For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen