

Ugens dressing

Urteolie
med bagt hvidløg
og citron

AAMANN'S FROKOSTORDNING



UGE

MANDAG

VARM RET

Medister af gris med stuvet kål (L) og kartofler

Vi tilbereder 2 medister pr person

GRØN RET

Blomkåls gratin med kartofler, bønner, rasp (G) og ost (L)

PÅLÆG

Sild med æble-kompot,
creme fraiche (L) løg og dild

Spegepølse med remoulade
(SP - S - Æ - SS)
og ristede løg (G)

Gul flækærtehummus
med syltede ærter
og timianolie (VG)

SALAT

Grove salater
med variation af ærter
og karseolie (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Urteolie
med bagt hvidløg
og citron

AAMANN
FROKOSTORDNING



UGE

TIRSDAG

VARM RET

Beluga bolognese (S) med parmesan (L),
sprød basilikum og basilikum olie (V)

PÅLÆG

Pulled okse
med chilimayonnaise (Æ),
syltede gulerødder
og kål-crudité

Kyllingesalat (L - Æ - SP) med
stegt selleri (S), hjertesalat,
sprødt kyllingeskind og karse

Deviled eggs med
soyamayonnaise (SY - Æ),
syltet daikon, glaskål-crudité
og urtesalat (V)

SALAT

Kålsalat med sorte bønner,
bagte søde kartofler
og ristede valnødder (N) (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin
For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Urteolie
med bagt hvidløg
og citron

AAMANN'S FROKOSTORDNING



UGE

ONSDAG

VARM RET

Kalkun-frikasse (L) med ærter, gulerødder,
selleri (S) og kartofler

GRØN RET

Grøntsags frikasse (L) med ærter, gulerødder,
selleri (S) og kartofler (V)

PÅLÆG

Kartofler med syltede æbler,
chips og urter (VG)

Charcuteri af gris
med tapenade, bagte tomater
og urter

Variation af løg med pure (L),
grillede løg, syltede løg,
frisk purløg og spirer (V)

SALAT

Råkost af rødder og æbler
med ristede nødder (N) (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Urteolie
med bagt hvidløg
og citron

AAMANN

FROKOSTORDNING



UGE

TORSDAG

VARM RET

Kylling marineret i kefirlime med kokosmælk, spirer, gulerødder, persillerødder, chili og nudler (G)

GRØN RET

Squash og blomkål marineret i kefirlime med kokosmælk, spirer, gulerødder, persillerødder, chili og nudler (G) (VG)

PÅLÆG

Grillet nakkefilet af gris med
grov sennepsmayonnaise
(SE - Æ - SP), syltede beder,
baconcrumble og urter

Blomkålsfrikadeller (G - L - Æ)
med fennikel crudité,
fennikelremoulade (Æ - SP),
ristede mandler (N) og
estragon (V)

Svampesalat (L - Æ)
med syltede svampe, ristet
boghvede (G) og urter (V)

SALAT

Daikon og fennikel med
edamamebønner, vilde ris,
ristede sesamfrø (SE)
og mynte (VG)

Dagens salat

SØDT

Risalamande
(L - N) med
kirsebærsauce

(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Urteolie
med bagt hvidløg
og citron

AAMANN'S FROKOSTORDNING



UGE

FREDAG

SMØRREBRØDS DAG

Vi tilbereder 2 stk. smørrebrød per person

Kyllingeterrin (L - Æ - G) med sellerimayonnaise (S - Æ), æblepuré, bladselleri-crudité (S), sprødt kyllingeskind og urter

Svinerilette (SP) med sennepsmayonnaise (SP - Æ)
estragon, cornichoner og tyttebær

Æggemad (Æ) med tomat-mayonnaise, syltede perleløg,
mandler, tomat støv og urter (V)

Vegetar

Æggemad (Æ) med tomat-mayonnaise, syltede perleløg,
mandler, tomat støv og urter (V)

Grillet græskar med lang peber-mayonnaise, (Æ)
syltede græskar, græskar-crudité og urter (V)

OST

2 slags ost (L)
med kompot
og rugflager (G) (V)

SALAT

Grønkålssalat
med stegte kartofler
og timian (VG)