

MANDAG

VARM RET

Kylling i rød karry med stegte gulerødder, knoldselleri (S), rød chili og ris

GRØN RET

Blomkål og squash i karry med stegte gulerødder, knoldselleri (S), rød chili og ris (VG)

PÅLÆG

Grillet broccoli med asiatisk vinaigrette, råmarineret daikon og kartoffelspåner (VG)

Fiskesalat (F - L - SP - Æ) med friterede kapers og dild

Stegt svinebryst med persillemayonnaise (Æ - SP), syltet kål, kålchips og urter

SALAT

Pastasalat (G) med pesto (L), mungbønner og basilikum (V)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

TIRSDAG

VARM RET

Pasta carbonara (Æ), hvid sauce (L),
svampe og parmesan (L) (V)

PÅLÆG

Skinkesalat (L - Æ - SP)
med cornichoner,
baconcrumble og urter

Stegte kyllingelår
med grøntsagsfyld,
grillede æbler
og crudité af hjertesalat

Hummus med grillede løg,
bønnespirer og urter (VG)

SALAT

Fransk bønnesalat
med syltede løg,
sennepsvinaigrette (SP)
og æg (Æ) (V)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



ONSDAG

VARM RET

Biksemad af gris og okse med kartofler, løg og ketchup

GRØN RET

Biksemad af røget tempeh med kartofler, løg og ketchup (VG)

PÅLÆG

Rullepølse med sky, løgringe,
grillet purløgsmayonnaise
(Æ - SP) og urter

Sild (F) med dildmayonnaise
(Æ - SP), syltede grøntsager
og fennikel crudité

Sommersalat (L - SP)
med agurker, radise crudité,
rugkrummer (G) og urter (V)

SALAT

Råkost af gulerødder
med æbler og nødder (N) (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



Klassiske
danske
retter

(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

TORSDAG

VARM RET

Sej (F) med hvidvinssauce (SS - L),
fennikel crudité, dild og couscous (G)

GRØN RET

Blomkålsterrin med trøffel (G - Æ - L), hvidvinssauce (SS - L),
fennikel crudité, dild og couscous (G) (V)

PÅLÆG

Oksefrikadeller (L - Æ - G)
med sennepsmayonnaise
(Æ - SP), syltede løg
og kartoffelchips

Stegte kalkunlår
med tapenade, syltet peber,
sprødt kyllingeskind og urter

Gulerodstatar med emulsion
af brunet smør (L - Æ), crudité
og urter (VG)

SALAT

Kartoffelsalat med hvidkål,
syltede agurker og
purløgsdressing (L - Æ) (V)

Dagens salat

SØDT

Cookies
med chokolade
og nødder
(G - L - N - Æ)

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

FREDAG

VARM RET

Kylling Danois med kartofler, sylt og brun sauce (L)

Vi tilbereder 1 stk kylling pr person

GRØN RET

Tærte (G - L - Æ) med broccoli, kartoffel, mungbønner og danske økologiske oste (L) (V)

Vi tilbereder 1 stk tærte pr person

PÅLÆG

Coppa med artiskoktapenade (G) og spæde salater

Bagte tomater med basilikummayonnaise (SY), ristet boghvede og basilikum (VG)

Tunsalat (L - Æ - SP - F) med citronskal, dild, ristede kerner og urter

SALAT

Rucola med mungbønner, kapers og parmesan (L) (V)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen