

UGE 48

AAMANN'S FROKOSTORDNING



Ugens dressing

Urteolie

MANDAG

VARM RET

Nudler (G) med sesamstegte rødder, soyabønner (SY), stegte svampe og Hoisinsauce (SY - SE - G - N) (VG)

PÅLÆG

Stegt svinenakke med citronmayonnaise (Æ - SP), råmarinerede tyttebær, flæskesvær og urter

Langtidsbagte tomater med balsamicoreduktion (SS), sprød boghvede, tomatstøv og basilikum (VG)

Okseterrin (Æ - L - G) med persillemayonnaise (Æ - SP), syltede rødder (S), kartoffelchips og urter

SALAT

Salat med squash, Ingrid ærter og citronskal (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin
For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Urteolie

TIRSDAG

VARM RET

Kylling i karry (L - Æ - G) med
ristede kokosflager, spidskål og ris

GRØN RET

Svampeboller i karrysovs (L - G) med
ristede kokosflager, spidskål og ris (VG)

PÅLÆG

Ølbraiseret oksenakke (G) med
sojamayonnaise (Æ - SP - SY),
syltet Daikon og urter

Kyllingeterrin (Æ - L - G) med
ingefærmayonnaise (Æ - SP),
grillede æbler, kyllingeskind
og karse

Grillet knoldselleri (S) med
chilivinaigrett, bladselleri-
crudité (S) og urtesalat (VG)

SALAT

Kik ertesalat med rødder (S),
chilidressing (SY), rødkål og
spirer (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose ( ) g (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

UGE 48

AAMANN

FROKOSTORDNING



Ugens dressing

Urteolie

ONSDAG

VARM RET

Frankfurter af svin og okse med kartoffelsalat (L - Æ), agurk, dild og cremet sennepsdressing (L - SP)

GRØN RET

Chili sin carne med røgede gulerødder og ris (VG)

PÅLÆG

Leverpostej (Æ - L - G) med bacon- og svampemix og syltede rødbeder (SS)

Sild (F) med dildcreme (L), æblepuré, ristet boghvede og dild

Kartofler med løvstikke-mayonnaise (SY), syltede stikkelsbær og urtesalat (VG)

SALAT

Råkost med gulerødder, æbler, persille og ristede nødder (N)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

UGE 48

AAMANN'S FROKOSTORDNING



Ugens dressing

Urteolie

TORSDAG

VARM RET

Oksehaleragout med perleløg
og rodfrugtsmos (S - L)

GRØN RET

Tærte (L - G - Æ) med kartoffel,
broccoli og hvide bønner (V)

Vi tilbereder 1 stykke tærte per person

PÅLÆG

Æggesalat (Æ - L - SP) med
citronskal, fennikelcrudit ,
ristede kerner og urter (V)

Stegte gulerødder med
persillevinaigrette, ristede
nødder (N) og urter (VG)

Charcuteri med artiskok- og
b nnetapenade (G - L)
og rucola

SALAT

Grønne bønner i estragon-
vinaigrette med æg (Æ)
og estragon (V)

Dagens salat

SØDT

Chokolademuffin
(Æ - G - L)

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Urteolie

FREDAG

VARM RET

Pitabrød (G) med gyros af svin, tomatsalsa, syltede løg og spidskål med chili

Vi har tilberedt 1 pita per person

GRØN RET

Pitabrød (G) med tempeh, tomatsalsa, syltede løg og spidskål med chili (VG)

Vi har tilberedt 1 pita per person

PÅLÆG

Fiske salat (F - Æ - L - SP) med dild, citronskal, løgringe, ristede solsikkekerner og urtesalat

Bønnepuré med oliven, bagte løg og urter (VG)

Krydret kalkunpølse med græskaremulsion (Æ), crudité og urter

SALAT

Tomatiserede hvide bønner med chilibagte græskar (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen