

Asiatisk
menu

AAMANN

FROKOSTORDNING



UGE 44

MANDAG

VARM RET

Mapo tofu af gris med gulerødder, svampe, kinakålscrudité og frisk koriander

GRØN RET

Mapo tofu med gulerødder, svampe, kinakålscrudité og frisk koriander (VG)

PÅLÆG

Asian okse (SE - SY) med chili, grøn peberfrugt og spirer

Kylling i sweet and sour sticky sauce (SY) med chili og kimchi

Rød linsepuré med mynteolie og urter (VG)

SALAT

Salat med rugkerner (G), syltet Daikon og bønnespirer (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

TIRSDAG

VARM RET

Chili sin carne med ris, creme fraiche dressing (L) og urter (V)

PÅLÆG

Stegt svinebryst med grøn tomatillosdressing og chips

Kalkunpibil med rød peber, sprødt kyllingeskind og urter

Tortillas af ristede blomkål med tequila, koriander og bønnedressing med lime (VG)

SALAT

Salat med bagte tomater, peberfrugt, popcorn og urter (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

ONSDAG

VARM RET

Sej med bagte tomater, oliven, kapersmix, dildkartofler og fennikelcrudité

GRØN RET

Saltbagt knoldselleri (S) med bagte tomater, oliven, kapersmix, dildkartofler og fennikelcrudité (VG)

PÅLÆG

Pisto med tomater, aubergine, peber, courgetter, æg (Æ) og urter (V)

Roastbeef med grøn remoulade (SP - Æ), chips og urtesalat

Gulerodspuré med chili- og oreganoolie (VG)

SALAT

Grønne salater med hvidløgsolie, frisk oregano og croutoner (G) (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

TORSDAG

VARM RET

Cassoulet med salami af gris, grønkål og persille

GRØN RET

Soyaragout (SY) med grønkål og persille (VG)

PÅLÆG

Butterdej med svampe,
bacon og dadler (G - L)
og urtesalat (V)

Alinakartofler med rødløg, tun
(F), spicy grøn peber, persille
og olivenolie

Salami med tapenade og urter

SALAT

Bitre salater med pærer,
blåskimmel (L)
og ristede nødder (N) (V)

Dagens salat

SØDT

Æblekage
med kanel (G - L)

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

FREDAG

VARM RET

Flæskestegssandwich (G) med grov sennepsmayonnaise (SP - Æ), syltede agurker og rødkåls- og æblesalat

Vi tilbereder 1 sandwich per person

GRØN RET

Tempehsandwich (G) med grov sennepsmayonnaise (SP - Æ), syltede agurker og rødkåls- og æblesalat (V)

Vi tilbereder 1 sandwich per person

PÅLÆG

Oksespegepølse med remoulade (SE - SP - Æ - S), ristede løg (G) og urter

Sommersalat med rygeostdressing (L), agurker, radise crudité og rugkrummer (G) (V)

Sild (F) med creme fraiche (L), syltede salatløg, rødløgssringe, ristet boghvede (G) og dild

SALAT

Salat med bagt butternutsquash og quinoa (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen