

Østens
lækkerier

AAMANN
FROKOSTORDNING



UGE 38

MANDAG

VARM RET

Kylling i rød karry med kokosmælk,
kefirlime, gulerødder, selleri (S) og ris

GRØN RET

Broccoli og græskar i rød karry med kokosmælk,
kefirlime, gulerødder, selleri (S) og ris (VG)

PÅLÆG

Grillet svinebryst
med limemayonnaise (Æ),
glaskålscrudité, forårsløg
og urter

Kartoffelterriner (Æ)
med ingefærcreme (L),
syltede skalotteløg,
ristede nødder (N) og urter (V)

Fuego bønnecreme
med marinerede ærter
og spirer (VG)

SALAT

Nudelsalat (G)
med soyabønner,
chilivinaigrette, sølvbeder
og peanuts (N) (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

TIRSDAG

VARM RET

Pasta Puttanesca (G) med kapers, oliven,
persille og parmesanost (L) (V)

PÅLÆG

Oksetatar
med purløgsmayonnaise (Æ),
marinerede kartofler,
ristede løg (G) og urter

Skaldyrssalat
(K - B - F - L - Æ)
med kapers, crudité og dild

Bagte tomater
med basilikummayonnaise (Æ),
ristet boghvede og urtesalat
(V)

SALAT

Fennikelsalat
med marinerede courgetter,
solsikkekerner og oregano
(VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



ONSDAG

VARM RET

Sej (F) i Pernodsauce (SS)
med fennikelcrudit , dild og couscous (G)

GRØN RET

Braiseret fennikel i Pernodsauce (SS)
med fennikelcrudit , dild og couscous (G) (VG)

P L EG

Kyllingesalat (L -  E)
med bagt selleri (S),
råmarineret selleri (S),
sprødt kyllingeskind og karse

Grillet broccoli med vinaigrette
(SE), crudité
og sprøde kartoffelchips (VG)

 Eg med dildmayonnaise ( E),
syltede stikkelsbær,
radisecrudit  og urter (V)

SALAT

Grove salater
med grønne bønner,
syltede l g og urter (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose ( E) Eg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

TORSDAG

VARM RET

Kalkunfrikassé (L) med ærter,
gulerødder, selleri (S) og kartofler

GRØN RET

Grøntsagsfrikassé (L) med Ingridærter, ærter,
gulerødder, selleri (S) og kartofler (V)

PÅLÆG

Bagte jordskokker
med syltede æbler,
chips og urtesalat (VG)

Charcuteri af gris
med tapenade,
bagte tomater og urter

Rødbedetatar (SS)
med syltede perleløg,
boghvede og karse

SALAT

Råkost af rødder og æbler
med ristede nødder (N) (VG)

Dagens salat

SØDT

Chokolademousse
(L - Æ)
med bærkompot
og crumble (G - N)

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

FREDAG

VARM RET

Hotdog (G) med pølse af Duroc gris, syltede løg, ristede løg (G), ketchup (S) og remoulade (S - SP - Æ)

Vi tilbereder 1 hotdog per person

GRØN RET

Burger (G) med svampebøf, salat, syltede løg, ristede løg (G), ketchup (S) og remoulade (S - SP - Æ) (V)

Vi tilbereder 1 burger per person

PÅLÆG

Krydret salami af gris med Salmorejo (G), chips og spirer

Blomkålsterrin (G - L - Æ) med nøddemayonnaise (N - Æ), råmarineret kål, ristede nødder (N) og urter (V)

Knoldselleripuré (S - L) med syltede grøntsager, urteolie og urter (V)

SALAT

Hvidkålssalat med koldpresset rapsolie, purløg og ærter (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen