

Ugens dressing

Urteolie

AAMANN
FROKOSTORDNING



UGE 35

MANDAG

VARM RET

Braiserede svinebryst og svinenakke
med æbler og rodfrugts-kartoffelmos (S - L)

GRØN RET

Braiserede svampe med æbler og rodfrugts-kartoffelmos
(S - L) (V)

PÅLÆG

Fiskesalat (F - L - Æ)
med ristet boghvede,
dild og urter

Blomkålspuré (L)
med stegte blomkål,
råmarineret grønkål og urter
(V)

Grillet kalkun
med paprikamayonnaise (Æ),
råmarineret selleri (S)
og sprødt kyllingeskind

SALAT

Spidskålssalat med stegte
og syltede gulerødder
og røget paprikavinaigrette
(VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Urteolie

AAMANN
FROKOSTORDNING



UGE 35

TIRSDAG

VARM RET

Bolognese med pasta (G), tomatsauce (SS), gulerødder, selleri (S), løg, soyachunks (SY) og parmesanost (L) (V)

PÅLÆG

Salami spread af gris med bønne- og artiskokcreme, feldsalat og kapers

Langtidsbagte tomater med sort hvidløgsmayonnaise (Æ), hvidløgsschips og basilikum (V)

Grillede svampe med rygeostcreme (L), syltede svampe, croutoner (G) og urter (V)

SALAT

Pintobønnesalat med citrusmarinerede squash, oregano og ristede kerner (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Urteolie

AAMANN

FROKOSTORDNING



UGE 35

ONSDAG

VARM RET

Blomkålsgratin (G - L) med stegte kartofler, sej (F), spinat og ost (L)

GRØN RET

Blomkålsgratin (G - L) med soyabønner (SY), stegte kartofler, spinat og ost (L) (V)

PÅLÆG

Stegte kyllingelår med citrondressing, råmarinerede æbler, hjertesalat og urter

Æg med Dijonnaise (SP - Æ), syltet fennikel, ristet boghvede og urtesalat (V)

Bønnepuré med syltede grøntsager (S), urteolie og urter (VG)

SALAT

Grove salater med saltede agurker, dild og dildolie (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Urteolie

AAMANN

FROKOSTORDNING



UGE 35

TORSDAG

VARM RET

Hotwings med stegte rodfrugter (S),
kartofler og blå ostedressing (L)

Vi tilbereder 3 stk. per person

GRØN RET

BBQ-marinerede auberginer med stegte rodfrugter (S),
kartofler og blå ostedressing (L) (V)

PÅLÆG

Braiseret oksebryst
med peberrodscreme (L),
gulerodscrudité og urter

Kartofler
med kørvelmayonnaise (Æ),
syltede skalotteløg,
chips og ærteskud (V)

Braiseret fennikel
med tomatsauce,
hvidvinsreduktion (SS),
fennikelcrudité og rugkrummer
(G) (VG)

SALAT

Pastasalat (G) med pesto (L),
ærter og ærteskud (V)

Dagens salat

SØDT

Gulerodskage
(G - L - Æ)

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Urteolie

AAMANN
FROKOSTORDNING



UGE 35

FREDAG

VARM RET

Focacciasandwich (G) med mortadella, krydret tomatpesto, ærtesalat, syltede løg og saltet agurk

Vi tilbereder 1 sandwich per person

GRØN RET

Focacciasandwich (G) med vegetarisk mortadella, krydret tomatpesto, ærtesalat, syltede løg og saltet agurk

Vi tilbereder 1 sandwich per person

PÅLÆG

Skinkesalat (L - Æ - SP)
med cornichoner, purløg,
radiser og rugkrummer (G)

Bagte citronmarinerede
courgetter med
tomatmayonnaise (Æ - L)
og kartoffelspån

Rosastegt oksekød
med svampemayonnaise (Æ),
syltede svampe, jordskokchips
og urter

SALAT

Råkost med gulerødder,
sommerkål, æbler, citron,
hasselnødder (N) og persille

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen