

Ugens dressing

Urteolie med citron
og bagt hvidløg

AAMANN

FROKOSTORDNING



UGE 32

MANDAG

VARM RET

Kyllingefrikassé (L) med gulerødder, ærter,
selleri (S) og kartofler

GRØN RET

Grøntsagsfrikassé (L) med gulerødder, ærter,
selleri (S) og kartofler (V)

PÅLÆG

Svinerillette med syltede
sennepsfrø (SP), ristede
nødder (N), kålcrudité og urter

Rødbedesalat med bagte og
syltede rødbeder,
boghvedekerner og karse (VG)

Roastbeef med remoulade
(S - L - Æ - SP - SS)
og ristede løg (G)

SALAT

Salat med ærter, agurk,
dild og dildolie (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Urteolie med citron
og bagt hvidløg

AMANN
FROKOSTORDNING



UGE 32

TIRSDAG

VARM RET

Dahl med linser, karry, chili, kanel, grøntsager,
raita (L) og Naanbrød (G) (V)

PÅLÆG

Sild (F) med løgringe,
dildmayonnaise (Æ), syltede
grøntsager og ristet boghvede

Spegepølse af kalv
med grøn remoulade (Æ),
chips og urtesalat

Grøn ærtepuré med
råmarinerede ærter, mynteolie
og urter (VG)

SALAT

Nudelsalat (G)
med sølvbeder, spirer
og chilivinaigrette (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Urteolie med citron
og bagt hvidløg

AAMANN'S FROKOSTORDNING



UGE 32

ONSDAG

VARM RET

Fisk (F) i safransauce (L) med rød og grøn peber,
persille og kartofler

GRØN RET

Aubergine og blomkål i safransauce (L)
med rød og grøn peber, persille og kartofler (V)

PÅLÆG

Grillede courgetter
med citronmarinade, syltede
svampe og ristet boghvede
(VG)

Charcuteri af gris
med artiskoktapenade
og rucola

Oksespidsbryst med
peberrodscreme (L), syltede
løg, rødbedecrudité og urter

SALAT

Bulgursalat (G)
med stegte rødder (S), abrikos
og varme krydderier (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Urteolie med citron
og bagt hvidløg

AAMANN
FROKOSTORDNING



UGE 32

TORSDAG

VARM RET

Musakka med oksekød, kartofler, auberginer og Bechamel (L)

GRØN RET

Braiseret fennikel i tomatsauce med stegte gulerødder,
persillerødder og krydrede ris (VG)

PÅLÆG

Okseterrin med
kørvelmayonnaise (Æ), syltede
gulerødder, chips og urtesalat

Æg med tomatmayonnaise
(Æ), bagte tomater, ristede
kerner og urter (V)

Linsepuré med syltede
grøntsager og urteolie (VG)

SALAT

Salat med variation af
gulerødder og
havtornvinaigrette (VG)

Dagens salat

SØDT

Banankage
(G - L - Æ)

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Urteolie med citron
og bagt hvidløg

AAMANN'S FROKOSTORDNING



UGE 32

FREDAG

VARM RET

Byg-selv-burger (G) med oksebøf, sprød salat, syltede agurker, ristede løg (G) og burgerdressing (Æ)

Vi tilbereder 1 burger per person

GRØN RET

Byg-selv-burger (G) med portobellosvampe, sprød salat, syltede agurker, ristede løg (G) og burgerdressing (Æ) (V)

Vi tilbereder 1 burger per person

PÅLÆG

Fiskesalat (F - L - Æ) med fennikelcrudité, rugkrummer (G) og dild

Grillede persillerødder med salsa verde, syltede gulerødder, chips og urtesalat (VG)

Salami spread med oliven, crudité og rød mizuna

SALAT

Kålsalat med stegte kartofler, syltede løg og urter (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen