

Ugens dressing

Rødbede
vinaigrette (SP)

AAMANN FROKOSTORDNING



UGE 31

MANDAG

VARM RET

Mapo tofu med gris, Shiitakesvampe, tofu (SY),
stegte grøntsager (S) og ris

GRØN RET

Mapo tofu med Shiitakesvampe, tofu (SY),
stegte grøntsager (S) og ris (VG)

PÅLÆG

Hummus med sesamolie (SE),
ristet sesam (SE) og urter (VG)

Spegepølse af gris
med remoulade (S - SP - Æ),
rødløgsringe og urtesalat

Grillede gulerødder
med sennepsvinaigrette (SP),
ristede kerner og urter (VG)

SALAT

Kålsalat med mungbønner,
syltede rødder og ingefær
(VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Rødbede
vinaigrette (SP)

AAMANNS
FROKOSTORDNING



UGE 31

TIRSDAG

VARM RET

Cremet perlebygotto (G - L) med brunet smør (L),
variation af selleri (S) og svampe fra Bygård (V)

PÅLÆG

Skinkesalat (L - Æ)
med cornichoner, løgringe
og purløg

Skaldyrssalat
(F - K - SP - Æ - L)
med fennikel crudite,
friteret kapers og dild

Bagte tomater
med basilikummayonnaise (Æ),
hvidløgschips, basilikum
chiffonade og urter (V)

SALAT

Spidskålssalat
med purløgssolie
og citrusmarineret squash (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Rødbede
vinaigrette (SP)

AAMANN'S FROKOSTORDNING



UGE 31

ONSDAG

VARM RET

Kylling med grøn pestoflødesauce (L),
broccolicrudité og små stegte kartofler

GRØN RET

Grøn karry med squash, blomkål og små stegte kartofler (VG)

PÅLÆG

Oksetatar
med estragonmayonnaise (Æ),
cornichoner, skalotteløg og
kartoffelchips

Broccoliterrin (Æ - G) med
hasselnødder (N),
citronmayonnaise (Æ), syltede
stikkelsbær og broccolicrudité
(V)

Æggesalat (Æ - L - SP) med
blomkålscrudité, ristet
boghvede og urtesalat (V)

SALAT

Perlebygssalat (G)
med variation af gulerødder
og urter (VG)

Dagens salat

Ugens dressing

Rødbede
vinaigrette (SP)

AAMANN'S FROKOSTORDNING



UGE 31

TORSDAG

VARM RET

Stegt grisebryst i sticky sauce med spirer, chili, løg, gulerødder og nudler (G)

GRØN RET

Stegte auberginer i sticky sauce med spirer, chili, løg, gulerødder og nudler (G) (VG)

PÅLÆG

Kyllingedeller (G - L) med
kørvelmayonnaise (Æ), syltede
svampe, baconcrumble
og urter

Oksepaté (G - L - Æ - N) med
kapersmayonnaise (Æ), ristede
mandler (N) og urter

Selleripuré (S) med urteolie,
bladsellericrudité og urter (VG)

SALAT

Rissalat med chilistegte rødder,
ærter og spirer (VG)

Dagens salat

SØDT

Citronmåne
(L - G - Æ)

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Rødbede
vinaigrette (SP)

AMANN FROKOSTORDNING



UGE 31

FREDAG

SMØRREBRØDSDAG

Vi tilbereder 2 stk. smørrebrød per person

Roastbeef med bearnaisecreme (Æ), søde tyttebær, syltede rødløg, ristede løg (G) og urter

Kyllingesalat (Æ - L - S - SP) med hjertesalat, æbler, syltet selleri (S), sprødt kyllingeskind og karse

Æg og tomat med Dijonnaise (Æ - SP), glaskål, dild og sprød boghvede (V)

Vegetar

Æg og tomat med Dijonnaise (Æ - SP), glaskål, dild og sprød boghvede (V)

Rodfrugtsterrin (Æ - L) med bearnaisecreme (Æ), søde tyttebær, syltede rødløg, ristede løg (G) og urter (V)

OST

To slags ost (L) med kompot og rugknækbrød (G) (V)

SALAT

Sommerkål med mungbønner, karseolie og karse (VG)

(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

