

## Ugens dressing

Vinaigrette  
med rødløg

# AAMANN'S FROKOSTORDNING



UGE 29

## MANDAG

### VARM RET

Pasta ala carbonara (G)  
med Guanciale og parmesan (L)

### GRØN RET

Pasta (G) med fermenterede svampe  
i cremet sauce med parmesan (L) (V)

### PÅLÆG

Salami spread  
med syltet peberfrugt  
og brødcroutoner (G)

Vitello tonnato (F)  
med friterede kapers,  
bagt parmesan (L) og rucola

Bagte tomater  
med basilikummayonnaise (Æ),  
boghvede og sprød basilikum  
(V)

### SALAT

Bønnesalat  
med hvidvinsdampet fennikel,  
urter og fennikelcrudit  (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL  
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF  
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød  
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

## Ugens dressing

Vinaigrette  
med rødløg

AAMANNS  
FROKOSTORDNING



UGE 29

# TIRSDAG

## VARM RET

Dahl med kikærter,  
røde linser og gulerødder (VG)

## PÅLÆG

Svinebryst  
med rød chilimayonnaise (Æ),  
syltede Daikon, sprød kål  
og spirer

Fiskesalat (F - L - Æ)  
med rød karry, stegt broccoli  
og urter

Kartoffel  
med ingefærmarinade,  
kartoffelchips,  
sort hvidløgsmayonnaise (Æ)  
og urter (V)

## SALAT

Rissalat med saltet Daikon,  
koriander og spirer (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL  
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF  
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød  
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin  
For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

## Ugens dressing

Vinaigrette  
med rødløg

# AAMANN'S FROKOSTORDNING



UGE 29

## ONSDAG

### VARM RET

Brandade med torsk,  
bakskuld og urtecrust (F - G - L)

### GRØN RET

Kartoffelkompot med confiterede svampe,  
karamelliserede løg og urtecrust (G) (V)

### PÅLÆG

Paté (G - Æ)  
med cornichoner,  
jordkokchips og urter

Flækærtehummus  
med Dukkah (N)  
og sesamolie (VG)

Æg med dildmayonnaise (Æ),  
syltet fennikel, fennikelcrudité  
og dild (V)

### SALAT

Kålsalat  
med grønne bønner  
og syltede perleløg (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL  
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF  
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

## Ugens dressing

Vinaigrette  
med rødløg

# AAMANN'S FROKOSTORDNING



UGE 29

## TORSDAG

### VARM RET

Tarteletter (G) med høns i asparges,  
ærter og sprødt kyllingeskind (L)

*Der er tilberedt 2 tarteletter per person*

### GRØN RET

Tarteletter (G) med asparges,  
confiterede kejserhatte og sprød boghvede (L) (V)

*Der er tilberedt 2 tarteletter per person*

### PÅLÆG

Sild (F) med creme fraiche (L),  
æblekompot, syltede løg  
og dild

Spegepølse med remoulade  
(S - SS - Æ - SE)  
og ristede løg (G)

Gul bede tatar  
med karsemayonnaise (Æ),  
syltede perleløg, rugkrummer  
(G) og kørvel (V)

### SALAT

Råkost med gulerødder,  
persillerod, persille, æbler  
og citron (VG)

Dagens salat

### SØDT

Romkugler  
(L - G - N)  
med kokos  
og nødder (N)

NOMINERET TIL  
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF  
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

## Ugens dressing

Vinaigrette  
med rødløg

# AAMANN FROKOSTORDNING



UGE 29

## FREDAG

### VARM RET

Lasagne (G) med oksekød, gulerødder,  
bechamel og danske økologiske oste (L)

### GRØN RET

Lasagne (G) med belugalinser, gulerødder,  
tempeh, bechamel og danske økologiske oste (L) (V)

### PÅLÆG

Fennikelsalami  
med artiskoktapenade,  
rucola og stegte kerner

Varmrøget lakserillette  
(F - L - Æ) med cornichoner  
og dild

Sommersalat med radiser,  
agurker, rygeost (L), syltede  
agurker og rugkrummer (G)

### SALAT

Kartofler og hvide bønner  
i basilikumpesto (L)  
med røgede solsikkekerner  
og mizunasalat (V)

Dagens salat

NOMINERET TIL  
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF  
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød  
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen