

Ugens dressing

Urteolie

AAMANNS
FROKOSTORDNING



UGE 28

MANDAG

VARM RET

Mapo tofu med okse, tofu (SY),
Shiitakesvampe, løg, forårsløg, chili og ris

GRØN RET

Mapo Tofu med tofu (SY),
Shiitakesvampe, løg, forårsløg, chili og ris (VG)

PÅLÆG

Roastbeef med remoulade
(Æ - SP - S), ristede løg (G)
og urtesalat

Grillet broccoli
med chili- og soyavinaigrette,
ristede sesamfrø
og forårsløgscrudité (VG)

Hummus med korianderolie,
ristede kikærter, spirer og urter
(VG)

SALAT

Nudelsalat (G)
med bok choy,
ingefærmarinade,
syltede løg og spirer (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Urteolie

AMANN
FROKOSTORDNING



UGE 28

TIRSDAG

VARM RET

Grøn pasta med pesto (G - L), broccoli, edamamebønner, sprød kål og parmesan (L) (V)

PÅLÆG

Tatar med estragonmayonnaise (Æ - SP), råmarinerede brombær, kartoffelspåner og urter

Æg (Æ) med citronmayonnaise (Æ - SP), marinerede radiser, glaskålscrudité og ristet boghvede (V)

Grillede rødder (S) med vinaigrette, crudité og urtesalat (VG)

SALAT

Variation af grønne bønner med oliven, bagt fennikel og fennikelcrudité (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Urteolie

AAMANNS
FROKOSTORDNING



UGE 28

ONSDAG

VARM RET

Frikadeller (G - L - Æ) med brun sauce (L),
stegte rodfrugter (S) og kartofler

Vi tilbereder 2 stk. per person

GRØN RET

Squashfrikadeller (G - L - Æ) med brun sauce (L),
stegte rodfrugter (S) og kartofler (V)

Vi tilbereder 2 stk. per person

PÅLÆG

Oksepaté (Æ - L - G)
med Dijonnaise (Æ - SP),
syltede svampe, chips
og urtesalat

Sommersalat med rygeost (L),
radisecrudité, ristet boghvede
og urter (V)

Fiskesalat (F - L - Æ - SP) med
citronskal, dild, rugkrummer
(G) og urter

SALAT

Iceberg med karseolie,
saltet agurk og tomater (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Urteolie

AMANN
FROKOSTORDNING



UGE 28

TORSDAG

VARM RET

Tærte (L - G) med skinke af gris,
porrer, kartofler, æg (Æ) og ost (L)

Vi tilbereder 1 stk. per person

GRØN RET

Tærte (L - G) med svampe,
porrer, kartofler, æg (Æ) og ost (L) (V)

Vi tilbereder 1 stk. per person

PÅLÆG

Skinkesalat (L - Æ - SP)
med cornichoncrudit ,
baconcrumble, stegte majs
og urter

Bagte tomater
med basilikummayonnaise
(Æ - SP), hvidl gships,
tomatpulver og basilikum (V)

Saltbagte knoldselleri (S),
med peanutssauce (N),
r marineret bladselleri (S),
ristede nødder (N)
og pynt (VG)

SALAT

Råkost med hasselnødder (N),
 bler, citron og urter (VG)

Dagens salat

SØDT

Koldsk lspanacotta
(L) med crumble
af kammerjunker (G)

(V) Vegetarisk (VG) Vegansk (G) Gluten (L) Laktose (Æ) Æg (SY) Soya (S) Selleri (N) Nødder
(F) Fisk (K) Krebsdyr (B) Bløddyr (SP) Sennep (SE) Sesam (SS) Svovdioxid & sulfitter
For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer

Ugens dressing

Urteolie

AMANN'S FROKOSTORDNING



UGE 28

FREDAG

SMØRREBRØDSDAG

Vi tilbereder 2 stk. smørrebrød per person

Stegt gris med purløgsmayonnaise (Æ - SP),
syltede rødløg, ristede løg (G) og urter

Oksetatar med estragonmayonnaise (Æ - SP),
syltede bøgehatte, ristede hasselnødder (N) og urter

Æggesalat (Æ - SP) med hjertesalat,
æbler, syltet selleri (S), purløg, sprød boghvede og karse (V)

Vegetar

Æggesalat (Æ - SP) med hjertesalat,
æbler, syltet selleri (S), purløg, sprød boghvede og karse (V)

Gulerodstatar med estragonmayonnaise (Æ - SP),
syltede bøgehatte, ristede hasselnødder og urter (V)

OST

To slags ost (L)
med kompot
og rugknækbrød (G) (V)

SALAT

Kartoffelsalat (L - Æ)
med purløg, radiser
og ærteskud (V)

(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

