

Ugens dressing

Urteolie

AAMANN
FROKOSTORDNING



UGE 25

MANDAG

VARM RET

Pasta Salsiccia med bagte tomater,
rød peber, fløde (L), stegte rodfrugter og parmesan (L)

GRØN RET

Cremet pasta med peberfrugt,
tomatsauce, stegte rodfrugter og parmesan (L) (V)

PÅLÆG

Salami med tapenade,
syltede løg, chips
og spæde salater

Braiseret fennikel
med artiskokcreme,
råmarineret pære, crudité
og urtesalat (VG)

Tunsalat (F - L - Æ - SP)
med dild, citronskal,
ristede kerner (G) og urter

SALAT

Grove salater
med tomat, brødcroutoner (G)
og hvidløgsolie (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Urteolie

AAMANN
FROKOSTORDNING



UGE 25

TIRSDAG

Indisk
inspireret
menu

VARM RET

Aloo Gobi med søde kartofler, blomkål, chili, gulerodscrudité, sesam, kokosmælk og ris (VG)

PÅLÆG

Oksepaté (L - Æ - G)
med rød karrymayonnaise (Æ),
syltet daikon, kartoffelchips
og urtesalat

Kyllingeterrin (L - Æ - G)
med koriandermayonnaise
(Æ - SP), æblepuré,
kokosflager og urter

Grillede gulerødder
med persillerodspuré (SY),
persillevinaigrette,
sellericrudité (S)
og spirer (VG)

SALAT

Kikærtesalat
med syltede rødder,
kinaradiser og spirer (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Urteolie

AAMANN
FROKOSTORDNING



UGE 25

ONSDAG

VARM RET

Oksehale med forårsløg,
hvide asparges og nye kartofler

GRØN RET

Jordskokterriner (L - Æ - G) med forårsløg,
hvide asparges og nye kartofler (V)

PÅLÆG

Rødbedetatar
med røget citronmayonnaise
(SY), hindbærcoulis,
revet peberrod og chips (VG)

Skinke med italiensk salat
(L - Æ - SP), løgringe,
baconcrumble og urtesalat

Sild (F) med dildmayonnaise
(Æ - SP), syltede grøntsager,
ristet boghvede og urter

SALAT

Råkost med gulerødder,
tranebær, æbler,
citron og persille (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin
For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Urteolie

AMANN
FROKOSTORDNING



UGE 25

TORSDAG

VARM RET

Stegt skinke med salsa verde
og couscous (G)

GRØN RET

Stegte courgetter og broccoli
med salsa verde og couscous (G) (VG)

PÅLÆG

Oksefrikadeller (L - Æ - G)
med pebersauce,
syltet rød peber
og jordskokchips

Blomkålspuré (SY)
med urteolie, crudité
og urter (VG)

Svampeterrin (L - Æ - G)
med fermenteret
hvidløgsmayonnaise (Æ),
syltet svampe-
og skalotteløgsmix
og ristede kerner (G) (V)

SALAT

Kålsalat med rugkerner (G),
stegte kartofler
og dildsaltet squash (VG)

Dagens salat

SØDT

Gulerodskage
(G - L - Æ)

(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Urteolie

AAMANN
FROKOSTORDNING



UGE 25

FREDAG

VARM RET

Musakka med oksekød, auberginee, kartofler,
bechamel (L) og rasp (G)

GRØN RET

Auberginegratin med kartofler,
bechamel (L), mozzarella (L) og rasp (G) (V)

PÅLÆG

Fiskesalat (F - L - Æ - SP)
med dild, citronskal,
marinerede oliven og crudité

Ost (L)
med appelsinmarmelade,
knækbrød (G) og urter (V)

Spicy pølsespread
med marineret vandmelon,
fetaost (L) og urtesalat

SALAT

Romainesalat
med tomat, agurk,
rødløg og oregano (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



Græsk
inspireret
menu

(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen