

Ugens dressing

Rødbede
viniagrette (SP)

AAMANN'S FROKOSTORDNING



UGE 24

TIRSDAG

VARM RET

Biksemad med okse, gris,
kartofler, løg og ketchup

GRØN RET

Biksemad med røget tempeh (LU),
kartofler, løg og ketchup (VG)

PÅLÆG

Oksepaté (Æ - L - G)
med persillemayonnaise
(Æ - SP), syltede svampe,
ristede nødder (N) og urter

Stegt kyllingelår
med stegte grøntsager (S),
estragonmayonnaise (Æ - SP),
rabarbercrudité og urter

Æggesalat (Æ - L)
med råmarinerede radiser,
broccolicrudité og kørvel (V)

SALAT

Råkost
med citron, pastinak,
tranebær og persille (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Rødbede
viniagrette (SP)

AAMANN
FROKOSTORDNING



UGE 24

ONSDAG

VARM RET

Pasta Puttanesca (G)
med kapers, oliven, persille,
langtidsbagte tomater og ost (L) (V)

PÅLÆG

Pulled gris
med Dijonnaise (SP),
æbler, løgringe,
baconcrumble og urter

Oksefrikadeller (G - L - Æ)
med tomatsose, friskost (L)
og friteret basilikum

Grillede courgetter
med citronskal,
ristede kerner (G)
og urtesalat (VG)

SALAT

Bønner og fennikelcrudité
med grillet pebefrugt
og urter (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin
For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Rødbede
viniagrette (SP)

AAMANN
FROKOSTORDNING



UGE 24

TORSDAG

VARM RET

Sej i hvidvinssauce (L)
med fennikel, dild og kartofler

GRØN RET

Svampeterrin (G - L - Æ)
med hvidvinssauce, fennikel, dild og kartofler (V)

PÅLÆG

Stegte kalkunlår
med persillerodspuré,
råmarinerede gulerødder
og sprødt kyllingeskind

Charcuteri med artiskok- og
bønnecreme, chips og rucola

Kartoffel
med løvstikkemayonnaise (Æ),
syltede stikkelsbær
og aspargescrudité (V)

SALAT

Rodfrugter
med havtornmarinade,
radiser og ærteskud (VG)

Dagens salat

SØDT

Chokolademousse
(L - Æ)
med jordbærkompot

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Rødbede
viniagrette (SP)

AAMANN FROKOSTORDNING



UGE 24

FREDAG

VARM RET

Lasagne (G) med okse, gulerødder, selleri (S),
tomatsauce, bechamel (L) og ost (L)

GRØN RET

Lasagne (G) med belugalinser, gulerødder, selleri (S),
tomatsauce, bechamel (L) og ost (L) (V)

PÅLÆG

Vitello tonnato (F - L - Æ)
med parmesan (L)
og spæde salater

Bagte tomater
med urtemayonnaise (Æ),
ristede løg (G), tomatpulver
og basilikum (V)

Salami spread
med citronmayonnaise (Æ),
marinerede blåbær
og bladsellericrudité (S)

SALAT

Sommerkål
med hvidløgsbagte
auberginer, sorte kikærter
og middelhavsurter (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen