

Ugens dressing

Vinaigrette
på urteolie (SP)

AAMANN'S FROKOSTORDNING



UGE 22

MANDAG

VARM RET

Schnitzel af gris med cremet svampesauce (L),
stegte rodfrugter (S) og kartoffelmos (L)

Vi tilbereder 1 schnitzel per person

GRØN RET

Stegte svampe i cremet svampesauce (L)
med stegte rodfrugter (S) og kartoffelmos (L) (V)

PÅLÆG

Oksefrikadeller (Æ - L - G)
med paprikamayonnaise (Æ),
fermenteret kål, chips
og urtesalat

Blomkålspuré
med grillet blomkål, crudité
og spirer (VG)

Stegte grønne bønner
med æggecreme (Æ),
råmarinerede radiser
og fennikelcrudité (V)

SALAT

Kålsalat med fermenteret kål,
gulerodscrudité
og solsikkekerner (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Vinaigrette
på urteole (SP)

AMANN
FROKOSTORDNING



UGE 22

TIRSDAG

VARM RET

Stegte ris med æg (Æ), gulerødder, selleri (S),
blomkål, broccoli, spirer, peanuts (JN)
og sojadressing (SY) (V)

PÅLÆG

Rosastegt lårtunge, remoulade
(Æ - SP - S), ristede løg (G)
og urtesalat

Tunsalat (F - Æ - SP - L)
med dild, citronskal,
ristet boghvede og urter

Bagte tomater
med basilikummayonnaise
(SY), ristede kerner
og basilikum (VG)

SALAT

Grove salater
med kinaradiser,
cashewnødder (N)
og koriander (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin
For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Vinaigrette
på urteole (SP)

AAMANN

FROKOSTORDNING



UGE 22

ONSDAG

VARM RET

Pasta Carbonara med Guanciale (G),
hvid sauce, basilikum og ost (L)

GRØN RET

Pasta (G) med auberginer, courgetter,
hvid sauce (L), basilikum og ost (L) (V)

PÅLÆG

Grillet broccoli
med citronvinaigrette (SP),
råmarineret blomkål,
ristede solsikkekerner og urter
(VG)

Frikadeller (Æ - L - G)
med friskost (L),
rosmarinmayonnaise (Æ - SP),
gulerodscrudit  og urter

 lbraiseret skinkeinderl r
med k rvelmayonnaise ( ),
syltede l g, chips
og urtesalat

SALAT

Bitre salater
med timianstegte kartofler
og marinerede kerner (G) (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"S l over G sthyen"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose ( ) g (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Vinaigrette
på urteolie (SP)

AAMANN

FROKOSTORDNING



UGE 22

TORSDAG

VARM RET

Biksemad med okse, gris,
kartofler, løg og ketchup (S)

GRØN RET

Biksemad med røget tempeh (LU),
kartofler, løg og ketchup (S) (VG)

PÅLÆG

Oksepaté (Æ - L - G)
med persillemayonnaise
(Æ - SP), syltede svampe,
ristede nødder (N) og urter

Stegt kyllingelår
med stegte grøntsager,
estragonmayonnaise (Æ - SP),
rabarbercrudité og urter

Æggesalat (Æ - L)
med råmarinerede radiser,
broccolicrudité og kørvel (V)

SALAT

Råkost med citron,
pastinak, tranebær
og persille (VG)

Dagens salat

SØDT

Chokolademousse
(L - Æ) med
jordbærkompot
og crumble (L)

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Vinaigrette
på urteole (SP)

AAMANN

FROKOSTORDNING



UGE 22

FREDAG

VARM RET

Roastbeef med bearnaisecreme (Æ - SP),
rodfrugtscrudité og stegte kartofler

GRØN RET

Blomkålsterrin med trøffel og parmesan (L),
bearnaisecreme (Æ - SP), rodfrugtscrudité
og stegte kartofler (V)

PÅLÆG

Peperonispread
med balsamicoreduktion (SS),
cornichoner, løgringe, chips
og urter

Kyllingesalat (Æ - L - SP)
med selleri (S), æbler, purløg,
sprødt kyllingeskind og karse

Grillede courgetter
med tomat sauce,
råmarinerede courgetter,
ristet boghvede og urter (VG)

SALAT

Pastasalat (G)
med pesto (L),
broccolicrudité, basilikum
og parmesan (L) (V)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen