

Ugens dressing

Svampeolie
med oregano

MANDAG

VARM RET

Chili con carne af oksebovklump med tomat, bønner, chili, løg, creme fraiche (L) og ris

GRØN RET

Chili sin carne med tomatsauce, bønner, chili, løg, creme fraiche (L) og ris (V)

PÅLÆG

Charcuteri med tapenade og spæde salater

Kartoffelterrin (Æ - G - L) med løvstikkemayonnaise (Æ - SP), syltede stikkelsbær, chips og ærteskud (V)

Kalkun (Æ - L - G) med løgpuré, råmarinerede radiser, sprødt kyllingeskind og urter

SALAT

Grove salater med belugalinser, chilivinaigrette og majs (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

UGE 21

AAMANN

FROKOSTORDNING



Ugens dressing

Svampeolie
med oregano

TIRSDAG

VARM RET

Aloo Gobi med søde kartofler, blomkål, forårsløg,
sesam og raita af rodfrugter (L - S) (V)

PÅLÆG

Paté (G - L - Æ) med citron-
græsmayonnaise (Æ - SP),
pak choi crudité og løgspirer

Fiskesalat (F - Æ - L - SP)
med citronskal, dild, friterede
kapers og urtesalat

Grillede gulerødder med
persillevinaigrette, dukkah (N)
og urter (VG)

SALAT

Rissalat med variation af
ærter, chilistegte gulerødder
og spirer (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Svampeolie
med oregano

ONSDAG

VARM RET

Medister af gris med sennep (SS),
sønderjysk hvidkål (L) og kartofler

Vi tilbereder 2 medister per person

GRØN RET

Pasta Arrabiata (G) med tomatsauce,
basilikum og parmesan (L) (V)

PÅLÆG

Sild (F) med rabarberkompot,
creme fraiche (L), løgringe,
ristet boghvede og dild

Kyllingedeller (Æ - L - G) med
kørvelmayonnaise (Æ - SP),
syltede grøntsager og chips

Bagte tomater med
fermenteret hvidløgs-
mayonnaise (SY), friteret
basilikum og urtesalat (VG)

SALAT

Iceberg med karse, karseolie
og syltede agurker (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

UGE 21

AAMANN'S FROKOSTORDNING



Ugens dressing

Svampeolie
med oregano

Spansk
menu

TORSDAG

VARM RET

Paella med peperoni, rejer (K), grøntsager,
tomat, safran og ris

GRØN RET

Paella med aubergine, broccoli, grøntsager,
tomat, safran og ris (VG)

PÅLÆG

Oksehaleterrin med røget
paprikamayonnaise (Æ - SP),
syltet peber, gulerodscrudité
og urter

Bravas kartofler med tomat-
sauce, chiliolie, kartoffelchips
og urtesalat (VG)

Salmorejo (G) med
hvidlødspuré, æg (Æ), ristede
hasselnødder (N) og urter (V)

SALAT

Salater med grillet peberfrugt,
tomat og bagt hvidløgsolie

Dagens salat

SØDT

Kokostoppe
(Æ)

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Svampeolie
med oregano

FREDAG

VARM RET

Flæskestegssandwich (G) med Dijonnaise (Æ - SP),
agurkesalat og rødkål

Vi tilbereder 1 sandwich per person

GRØN RET

Svampeburger (G) med portobellosvampe, agurkesalat,
Dijonnaise (Æ - SP) og rødkål (V)

Vi tilbereder 1 burger per person

PÅLÆG

Pastrami med balsamico-
reduktion, parmesanflager (L)
og rucola

Sommersalat med rygeost (L),
radisecrudité, rugcrumble (G)
og urter (V)

Æg (Æ) med citronmayonnaise
(Æ - SP), syltet daikon,
glaskålscrudité og urtesalat (V)

SALAT

Kartoffelsalat (L - SP - Æ) med
agurk, purløg og radiser (V)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen