

Ugens dressing

Svampe olie
med oregano

AAMANN FROKOSTORDNING



UGE 19

MANDAG

VARM RET

Svineskank i karry
med gulerødder, selleri (S),
ingefær, chili og ris

GRØN RET

Grøntsagskarry
med gulerødder, selleri (S),
ingefær, chili og ris (VG)

PÅLÆG

Grillet kalkun
med asiatiske krydderier,
syltet Daikon,
rød karrymayonnaise (Æ)
og forårsløg

Broccoli med hvidløg, ingefær,
østerssaucedressing (B),
ristede peanuts (JN)
og koriander

Blomkålspuré (L)
med sesamolie (SE),
ristede sesamfrø (SE)
og urter (V)

SALAT

Soyabønnesalat (SY)
med butternutsquash (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantinsprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



Asiatisk
menu

(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Svampe olie
med oregano

AAMANN'S FROKOSTORDNING



UGE 19

TIRSDAG

VARM RET

Pasta Alfredo (L - G)
med stegte svampe, bagte tomater,
hvidløg og persille (V)

PÅLÆG

Vitello tonnato (F - Æ - L)
med ristede solsikkekerner,
rucola og urter

Skaldyrssalat (K - L - Æ)
med dild, citronskal,
ristede kapers og urter

Polenta (L)
med majs, stegte svampe,
ostecrumble (L), friteret salvie
og urter (V)

SALAT

Bitre salater
med fennikelcrudit ,
og kapers (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



Italiensk
menu

(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin
For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Svampe olie
med oregano

AAMANN'S FROKOSTORDNING



UGE 19

ONSDAG

VARM RET

Brandade med sej (F)
baksuld (F), kartoffel (L)
og urterasp (G)

GRØN RET

Kartoffelkompot (L)
med karamelliserede løg
og urterasp (G) (V)

PÅLÆG

Skinke med italiensk salat
(L - Æ), sprøde kartofler
og urter

Bagte jordskokker
med puré, crudité,
grønkålschips og urtesalat
(VG)

Oksespegepølse
med grøn remoulade (Æ),
ristede løg (G) og urter

SALAT

Grove salater
med Belugalinser,
kinaradiser og urter (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Svampe olie
med oregano

AAMANN FROKOSTORDNING



UGE 19

TORSDAG

VARM RET

Cassoulet (SS)
med and, bacon af gris, rodfrugter (S),
Puylinser, timian, løg og rød peberfrugt

GRØN RET

Cassoulet (SS)
med røget tempeh, rodfrugter (S),
Puylinser, timian, løg og rød peberfrugt (VG)

PÅLÆG

Ost (L) med rugchips (G)
og marmelade (V)

Landpaté (G - L - Æ)
med persillemayonnaise (Æ),
syltet persillerod og urtesalat

Variation af løg
med løgsoubise (L),
grillede zittaurløg,
syltede salatløg, ristede løg
(G), crudité af forårsløg
og løgspirer (V)

SALAT

Kartoffelsalat
med Dijondressing (SE),
syltede løg og urter (VG)

Dagens salat

SØDT

Peanutkage
(JN - Æ - G - L)

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Svampe olie
med oregano

AAMANN FROKOSTORDNING



UGE 19

FREDAG

VARM RET

Lasagne (G) med oksekød,
tomatsauce (SS), gulerødder, selleri (S),
bechamel (L) og ost (L)

GRØN RET

Lasagne (G) med Belugalinser,
tomatsauce (SS), gulerødder, selleri (S),
bechamel (L) og ost (L) (V)

PÅLÆG

Coppa
med bønne- og artiskokpuré,
chips og rucola

Bagte tomater
med basilikummayonnaise (Æ),
friteret rosmarin
og tomatpulver (V)

Braiseret fennikel (SS)
med tomat sauce,
ristede fennikelfrø,
fennikelcrudité og urtesalat
(VG)

SALAT

Pintobønnesalat
med balsamico (SS),
glaserede løg, stegte rødder
og oregano (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen