

Ugens dressing

Vinaigrette
med Sennep (SP)

AAMANN'S FROKOSTORDNING



UGE 18

MANDAG

VARM RET

Mapo tofu med oksekød,
Shiitakesvampe og tofu med ris

GRØN RET

Mapo tofu med Shiitakesvampe og tofu med ris

PÅLÆG

Gravad skinke med Dijonnaise
(Æ - SP), råmarineret rabarber,
timian, baconcrumble og urter

Tomat
med rosmarinmayonnaise
(SP - Æ), ristet boghvede
og frisk basilikum (V)

Limabønnepuré
med fermenteret kål,
palmekålschips
og urter (VG)

SALAT

Kålsalat
med kikærter
og ingefær

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Vinaigrette
med Sennep (SP)

AMANN
FROKOSTORDNING



UGE 18

TIRSDAG

VARM RET

Karry med gulerødder,
squash, auberginer
og ris (VG)

PÅLÆG

Rullepølse
med persillemayonnaise
(Æ - SP), sky, løgringe og karse

Kyllingefrikadeller (Æ - L - G)
med friskost (L), syltede løg,
sprødt kyllingeskind
og urtesalat

Grillet selleri (S)
med peberpuré,
balsamicoreduktion,
crudité og urter (VG)

SALAT

Nudelsalat (G)
med ingefærmarinade,
Pak Choy, syltede løg
og spirer (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Vinaigrette
med Sennep (SP)

AAMANN

FROKOSTORDNING



UGE 18

ONSDAG

VARM RET

Sej (F) med hvidvinssauce (L - SS),
fennikelcrudit , dild og couscous (G)

GRØN RET

Braiseret fennikel med hvidvinssauce (L - SS),
fennikelcrudit , dild og couscous (G) (V)

P L EG

Roastbeef med remoulade
(SP -   - S), ristede l g (G)
og kørvel

Stegt broccoli
med cashewnødder (N),
citronvinaigrette,
crudité og urter (VG)

Skinkesalat (L -   - SP)
med cornichoner, løgringe,
baconcrumble og urter

SALAT

Råkost med gulerødder,
hvidkål, æbler
og ristede kerner (G) (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose ( ) g (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Vinaigrette
med Sennep (SP)

AMANN
FROKOSTORDNING



UGE 18

TORSDAG

VARM RET

Paprikaschnitzel
med røget paprika, flødesauce (L),
stegte rodfrugter (S) og ris

GRØN RET

Fyldt peberfrugt med ris,
stegte rodfrugter (S), dild og løg (VG)

Vi tilbereder 1 per person

PÅLÆG

Tunsalat (L - Æ - F - SP)
med stegte majs,
ristede solsikkekerner og dild

Grillet broccoli
med grønkålspesto (L)
og rucola

Kyllinglevermousse (L)
med portvinsreduktion (SS),
syltede svampe, løgringe
og urter

SALAT

Grønne bønner
med estragonvinaigrette,
spidskål og æg (Æ) (V)

Dagens salat

SØDT

Gulerodskage
(G - L - Æ)

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Vinaigrette
med Sennep (SP)

AAMANN'S FROKOSTORDNING



UGE 18

FREDAG

VARM RET

Bøf stroganoff (L)
med bacon, løg, tomat,
champion og kartoffelmos (L)

GRØN RET

Stegte svampe i cremet sauce (L)
med løg, tomat og kartoffelmos (L) (V)

PÅLÆG

Landpaté (L - Æ - G)
med nøddemayonnaise
(Æ - N), cornichoner, crudité
og ristede hasselnødder (N)

Æg (Æ)
med dild mayonnaise (Æ - SP),
bagte tomater, fennikelcrudité
og ristet boghvede (V)

Variation af løg
med friskhakket purløg
og urter (VG)

SALAT

Grønkålssalat
med hasselnødder (N)
og variation af rødder (S) (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen