

Ugens dressing

Urteolie med
hvidløg

AAMANN'S FROKOSTORDNING



UGE 13

MANDAG

VARM RET

Boller i karry (L - Æ - G)
med kokosflager, sprød kål og ris

GRØN RET

Squash og blomkål i karry
med kokosflager, sprød kål og ris (VG)

PÅLÆG

Kyllingesalat (L - Æ - SP)
med rød karry, forårsløg,
sprødt kyllingeskind og karse

Gulerodspuré med soya-
ristede kerner (SY), urteolie
og urter (VG)

Stegt broccoli med asiatiske
krydderier (SY), syltede
grønssager (S), spirer
og frisk koriander (VG)

SALAT

Kikærtesalat
med chilivinaigrette,
saltet Daikon, peanuts (N)
og spirer (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Urteolie med
hvidløg

AAMANN'S
FROKOSTORDNING



60-90% økologi

UGE 13

TIRSDAG

VARM RET

Perlebygotto (G - L)
med selleri (S), persille,
brunet smør og ost (L) (V)

PÅLÆG

Vitello tonnato (F - L)
med parmesanchips (L)
og rucola

Æg (Æ) med tomatmayonnaise
(Æ - SP), bagte tomater,
fennikelcrudit ,
ristet boghvede
og urtesalat (V)

Stegte svampe
med blå-ostedressing (L),
syltede svampe, rugkrummer
(G) og svampest v (V)

SALAT

Grove salater
med Ingrid rter, karse
og saltet agurk (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin
For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Urteolie med
hvidløg

AAMANN'S FROKOSTORDNING



UGE 13

ONSDAG

VARM RET

Skinkesteg i skysauce
med stegte gulerødder,
rødløg og kartofler

GRØN RET

Stegte svampe i cremet svampesauce (L)
med stegte gulerødder, rødløg og kartofler (V)

PÅLÆG

Røget andebryst
med peberrodscreme (L - SP),
råmarinerede pærer,
knækbrød (G) og timian

Patatas Bravas med aioli (Æ),
løgringe og kartoffelspåner (V)

Oksespegepølse
med remoulade (SP - S - Æ),
ristede løg (G) og urter

SALAT

Pastasalat (G)
med basilikum, courgetter
og ristede græskarkerner (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Urteolie med
hvidløg

AAMANN'S FROKOSTORDNING TORSDAG



UGE 13

VARM RET

Kylling i rød karry med stegte persillerødder, auberginer, spirer, sesam og nudler (G)

GRØN RET

Broccoli i rød karry med stegte persillerødder, auberginer, spirer, sesam og nudler (G) (VG)

PÅLÆG

Stegt svinenakke med chilimayonnaise (Æ - SP), Pak Choi crudité, råmarineret kål og kålchips

Fiskesalat (F - L - Æ - SP) med syltet Daikon, rugkrummer (G) og urter

Grillet blomkål med puré (SY), syltet Romanesco, crudité og ristede kerner (VG)

SALAT

Bagte søde kartofler med Nigellafrø, bagt hvidløg og soyabønner (SY) (VG)

Dagens salat

SØDT

Citronfromage (L - Æ) med crumble (G) og fløde (L)

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Urteolie med
hvidløg

AAMANN'S FROKOSTORDNING



UGE 13

FREDAG

VARM RET

Bøfsandwich (G) med brun sauce (L), løgsoubise, syltede rødløg, ristede løg (G) og remoulade (Æ)

Vi tilbereder 1 sandwich per person

GRØN RET

Selleribøfsandwich (G) med brun sauce (L), løgsoubise, syltede rødløg, ristede løg (G) og remoulade (Æ) (V)

Vi tilbereder 1 sandwich per person

PÅLÆG

Landpaté (L - Æ - G) med persillemayonnaise (Æ - SP), ristede hasselnødder (N), syltede sennepsfrø og urter

Saltbagte gule beder med cashewnøddepuré, citronmarineret kålmix og crudité af bolsjebeder (VG)

Charcuteri med tapenade, chips og spæde salater

SALAT

Kartoffelsalat (L) med purløg og radiser (V)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen