

Ugens dressing

Ymer dressing
med citron

AAMANN'S FROKOSTORDNING



UGE 12

MANDAG

VARM RET

Chili con carne med okse,
gulerødder, bønner (SY), selleri (S), chili,
creme fraiche (L) og ris

GRØN RET

Chili sin carne med røget tempeh,
gulerødder, selleri (S), bønner (SY), chili,
creme fraiche (L) og ris (V)

PÅLÆG

Stegt kalkun
med limemayonnaise (Æ - SP),
syltede korianderfrø
og sprødt kyllingeskind

Rosastegt okse marineret
med grillet Habanero,
stegt tortilla og koriander

Bagt pastinak
med persillesalsa,
ristede kerner og urtesalat
(VG)

SALAT

Kålsalat
med stegte majs, syltede chili
og puffedede sorte majs (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Ymer dressing
med citron

AAMANN'S
FROKOSTORDNING



UGE 12

TIRSDAG

VARM RET

Pasta (G) med grøn pesto (L),
edamamebønner (SY), broccoli,
forårsløg og ost (L) (V)

PÅLÆG

Charcuteri med tapenade,
chips og spæde salater

Bagte kyllingelår
med grøntsagsfyld,
råmarineret selleri (S),
hakket purløg,
sprødt kyllingeskind og karse

Kartoffel
med paprikamayonnaise
(SY - SP), syltet peber,
løgringe, kartoffelspåner
og urtestøv (VG)

SALAT

Italiensk brødsalat (G)
med tomater, auberginer
og kapers (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin
For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Vinaigrette
(SP)

AAMANN'S FROKOSTORDNING



UGE 12

ONSDAG

VARM RET

Tærte (G - L) med skinke,
kartofler, porrer, æg (Æ) og ost (L)

Vi tilbereder 1 stykke tærte per person

GRØN RET

Tærte (G - L) med svampe,
kartofler, porrer, æg (Æ) og ost (L) (V)

Vi tilbereder 1 stykke tærte per person

PÅLÆG

Æg (Æ)

med kørvelmayonnaise
(Æ - SP), råmarinerede radiser,
ristet boghvede og urter (V)

Gulerodspuré
med urteolie, crudité
og urter (VG)

Tatar med trøffelmayonnaise
(Æ - SP), syltede svampe,
løgringe og chips

SALAT

Hvidkålssalat
med rapsolie, bagte æbler
og nødder (N) (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Vinaigrette
(SP)

AAMANN
FROKOSTORDNING



UGE 12

TORSDAG

VARM RET

Byg-selv-sandwich (G) med mortadella af gris, Romescosauce (N), bagte auberginer, semi dried tomater og romainesalat

Vi tilbereder 1 sandwich per person

GRØN RET

Byg-selv-sandwich (G) med vegetarmortadella, Romescosauce (N), bagte auberginer, semi dried tomater og romainesalat(VG)

Vi tilbereder 1 sandwich per person

PÅLÆG

Tunsalat (F - L - Æ - SP)
med stegte majs,
ristede solsikkekerner
og dild

Bagte tomater
med porremayonnaise
(SY - SP), friteret basilikum,
tomatstøv og urter (VG)

Salami
med artiskoktapenade
og rucola

SALAT

Pastasalat (G)
med bagte courgetter,
hvidløgsolie og urter (VG)

Dagens salat

SØDT

Cookies
med hvid chokolade
og citron (G - L - Æ)

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Vinaigrette
(SP)

AAMANN'S
FROKOSTORDNING



UGE 12

FREDAG

SMØRREBRØDS DAG

Vi tilbereder 2 stk. smørrebrød per person

Grillet oksefilet med Bearnaiscreme (Æ - SP),
syltede agurker, kartoffelchips og urter

Skinke med paprikamayonnaise (Æ - SP),
ærtepuré, syltet gulerod, ristede løg (G) og ærteskud

Æggesalat (L - Æ) med hjertesalat,
purløg, æbler, syltet selleri (S), sprød boghvede og urter (V)

Vegetar

Æggesalat (L - Æ) med hjertesalat,
purløg, æbler, syltet selleri (S), sprød boghvede og urter (V)

Kartoffel med Bearnaiscreme (Æ - SP),
syltede agurker, kartoffelchips og urter (V)

OST

To slags ost (L)
med kompot
og sprødt (G) (V)

SALAT

Råkost af rødder
med æbler, citron,
persille og tranebær (VG)

