

Ugens dressing

Urte olie
med citron skal

AAMANN'S FROKOSTORDNING



UGE 7

MANDAG

VARM RET

Kylling i karry
med æbler, chili, kokos og ris

GRØN RET

Græskar i karry
med æbler, chili, kokos og ris (VG)

PÅLÆG

Roastbeef med remoulade
(SP - Æ), ristede løg (G)
og urter

Stegt græskar
med koriandermayonnaise
(SY), syltet græskar, crudité
og korianderstøv (VG)

Kartoffelterriner (Æ - L)
med friskost (L), syltede løg,
kartoffelchips og urtesalat (V)

SALAT

Kikærtesalat
med chilistegte rødder (S)
og spirer (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Urte olie
med citron skal

AAMANN'S
FROKOSTORDNING



UGE 7

TIRSDAG

VARM RET

Pasta Puttanesca (G)
med tomatsauce, oliven, kapers,
persille og parmesan (L) (V)

PÅLÆG

Kyllingefrikadeller (Æ - L - G)
med citronmayonnaise
(Æ - SP), æbler
og sprødt kyllingeskind

Ost (L)
med syltede hasselnødder (N)
og urter (V)

Pølsesalat (L - Æ - SP)
med cornichoner, crudité,
baconcrumble og urter

SALAT

Grove salater
med røde ris og basilikum (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin
For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Urte olie
med citron skal

AAMANN'S FROKOSTORDNING



UGE 7

ONSDAG

VARM RET

Brandade med bakskuld (F),
kartoffelmos og urterasp (G)

GRØN RET

Blomkålsgratin med ost (L)
og urterasp (G) (V)

PÅLÆG

Broccolitarar
med hasselnøddemayonnaise
(Æ - SP - N), ristede nødder
(N) og urter (V)

Bønnepuré med bønnespirer
og ristede kerner (VG)

Sylte af gris
med syltede sennepsfrø (SP),
gulerodscrudité og urter

SALAT

Råkost med persille
og nødder (N) (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Urte olie
med citron skal

AAMANN'S
FROKOSTORDNING



UGE 7

TORSDAG

VARM RET

Porchetta med stegte rodfrugter (S),
rødløg, kartofler og salsa verde

GRØN RET

Portobellosvampe med stegte rodfrugter (S),
rødløg, kartofler og salsa verde (VG)

PÅLÆG

Vitello tonnato (F - Æ - SP)
med friterede kapers
og spæde salater

Hvidvinsbraiseret fennikel
med tomat sauce, rugkrummer
(G) og urtesalat (VG)

Polenta (L)
med stegte svampe og majs,
hvidløgsolie og urter (VG)

SALAT

Pastasalat (G)
med tomat dressing,
bagte tomater
og parmesan (L) (V)

Dagens salat

SØDT

Kokosmakroner
(Æ)
med chokolade (L)

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Urte olie
med citron skal

AAMANN'S
FROKOSTORDNING



UGE 7

FREDAG

VARM RET

Lasagne (G) med oksekød, tomatsauce,
bechamel (L) og ost (L)

GRØN RET

Lasagne (G) med belugalinser, tomatsauce,
bechamel (L) og ost (L) (V)

PÅLÆG

Salami med oliven tapenade,
chips og urter

Bagte tomater
med hvidløgsmayonnaise
(Æ - SP), ristet boghvede
og urtesalat (V)

Stegte courgetter
med citronvinaigrette,
hakkede urter
og jordskokchips (VG)

SALAT

Rucolasalat
med fennikelcrudité,
citronskal og urter (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen