

Ugens dressing

Vinaigrette med
madagascar peber

AAMANN'S FROKOSTORDNING



UGE 6

MANDAG

VARM RET

Gullasch af gris og okse med chili,
gulerødder og kartoffelmos (L)

GRØN RET

Paprikastegte rødder med selleri (S),
soyabønner i røget chilisaucе (SY) og kartoffelmos (L) (V)

PÅLÆG

Peberpaté af gris (L - G - Æ)
med pebermayonnaise (Æ),
grillede løg og urter

Zacusca med aubergine
og peberfrugt (VG)

Tomat med hvide bønner,
tomatmayonnaise (Æ)
og sprøde rødder (V)

SALAT

Bønnesalat
med grillet peberfrugt
og syltede løg (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Vinaigrette med
madagascar peber

AAMANN'S
FROKOSTORDNING



UGE 6

TIRSDAG

VARM RET

Adam Aamanns kartoffelcurry (L)
med karry, chili, kanel, mynteyoghurt (L)
og peanuts (N) (V)

PÅLÆG

Svinebryst
med chilimarineret Daikon,
crudité af glaskål og urter

Kyllingesalat (L - Æ)
med rød karry, sprød kål
og karryristede kikærter

Gulerodspuré
med koriander- og
appelsinsyltede gulerødder
(VG)

SALAT

Nudelsalat (G)
med sølvbeder, sesam
og ingefær (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin
For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Vinaigrette med
madagascar peber

AAMANN'S FROKOSTORDNING



UGE 6

ONSDAG

VARM RET

Fiskefrikadeller (F - G - L - Æ)
med dildstuede kartofler (L) og grillede citroner

Vi tilbereder 2 fiskefrikadeller per person

GRØN RET

Gule ærter
med gulerødder, røget selleri (S)
og timianolie (VG)

PÅLÆG

Rødbedetatar med crudité,
estragonmayonnaise (Æ)
og rugkrummer (G) (V)

Gravad okseespidsbryst
med sennepscreme (L),
sprøde løg (G) og urter

Charcuteri af gris
med oliventapenade (G - L)
og spæde salater

SALAT

Perlebygssalat (G)
med saltet agurk
og urteolie (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Mexicansk
tema

AAMANN'S

FROKOSTORDNING



UGE 6

TORSDAG

VARM RET

Chili con carne af okse
med bønner, kanel, creme fraiche (L)
og ris

GRØN RET

Chili sin carne med dehydreret soya (SY),
bønner, kanel, creme fraiche (L) og ris (V)

PÅLÆG

Molemarineret kalkunbryst (G)
med poppede sorte majs

Majspuré
med bagte tomater,
ristede kerner
og koriander (VG)

Ceviche af torsk (F)
med lime, chili
og koriander

SALAT

Grove salater
med tomatsalsa
og chili (VG)

Dagens salat

Ugens dressing

Vinaigrette med
madagascar peber

SØDT

Vaniljepanacotta
med karamel (L)

(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Vinaigrette med
madagascar peber

AAMANN'S FROKOSTORDNING



UGE 6

FREDAG

VARM RET

Hotdog (G) af Duroc gris med svampemayonnaise (Æ),
syltede løg, sennep og ristet boghvede

Vi tilbereder 1 hotdog per person

GRØN RET

Hotdog med linsekrokette, svampemayonnaise (Æ),
syltede løg, sennep og ristet boghvede (V)

Vi tilbereder 1 hotdog per person

PÅLÆG

Frikadeller af gris (G - L - Æ)
med syltede agurker
og rygeostcreme (L)

Tunsalat (F - L - Æ)
med majs, friterede kapers
og dild

Bagt selleri (S)
med solbærglace
og spæde salater (VG)

SALAT

Pastasalat (G)
med tomatpesto (L - G),
ristede kerner og basilikum (V)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen