

Ugens dressing

Basilikum olie,
med citron skal
og hvidløg

AAMANN'S FROKOSTORDNING



UGE 5

MANDAG

VARM RET

Boller af gris i karry (G - L - Æ)
med spidskål, chili, grillede æbler og ris

GRØN RET

Courgetter og broccoli i karry
med spidskål, chili, grillede æbler og ris (VG)

PÅLÆG

Kyllingeterrin (L - Æ - G)
med rød karrymayonnaise
(Æ - SP), syltet selleri (S),
ristet boghvede og urter

Braiseret oksetykkam
med soyamayonnaise
(Æ - SY - SP),
råmarineret Daikon
og ristede løg (G)

Bagt pastinak med asiatisk
vinaigrette (SY), crudité
og urtesalat (VG)

SALAT

Nudelsalat (G)
med sølvbeder,
ingefærdressing (SY),
spirer og peanuts (N) (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Basilikum olie,
med citron skal
og hvidløg

AAMANN'S
FROKOSTORDNING



UGE 5

TIRSDAG

VARM RET

Bolognese med spaghetti (G),
belugalinser, grøntsager (S), tomat, chili,
persille og parmesan (L) (V)

PÅLÆG

Salami af gris med artiskok-
og bønnetapenade,
chips og spæde salater

Tatar med kørvelmayonnaise
(Æ - SP), syltede agurker,
kartoffelchips, løgringe
og urtestøv

Bagte tomater
med balsamicoreduktion,
mozzarella (L), tomatpulver
og basilikum (V)

SALAT

Pintobønner
med bagt hvidløg,
courgetter og oregano (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin
For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Basilikum olie,
med citron skal
og hvidløg

AAMANN'S FROKOSTORDNING



UGE 5

ONSDAG

VARM RET

Andecassoulet
med confiteret and, bacon af gris,
puylinser, løg, timian og bagte tomater

GRØN RET

Grøntsagscassoulet (S)
med puylinser, markchampignon,
løg, timian og bagte tomater (VG)

PÅLÆG

Landpaté (L - Æ - G)
med persillemayonnaise
(Æ - SP), ristede nødder (N),
syltet persillerod og urter

Kartoffel med løvstikke- og
estragonmayonnaise (Æ - SP),
hytteost (L) og kartoffelspåner
(V)

Fiskesalat (F - L - Æ) med dild,
kapers, citronskal, rugkrummer
(G) og urter

SALAT

Bønnesalat
med estragonvinaigrette,
oliven og æg (Æ) (V)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Basilikum olie,
med citron skal
og hvidløg

AAMANN'S FROKOSTORDNING



UGE 5

TORSDAG

SMØRREBRØDSDAG

Vi tilbereder 2 stk. smørrebrød per person

Rullepølse med paprikamayonnaise (Æ - SP),
syltet peber, baconcrumble og urter

Kyllingesalat (L - Æ - SP) med selleri (S), hjertesalat,
æblemix, sprødt kyllingeskind og karse

Broccoliterrin (L - Æ - G) med citronmayonnaise (Æ - SP),
blomkålsris, ristet boghvede og urter (V)

Vegetar

Broccoliterrin (L - Æ - G) med citronmayonnaise (Æ - SP),
blomkålsris, ristet boghvede og urter (V)

Svampesalat (L - Æ) med syltede svampe,
rugkrummer (G) og urter (V)

OST

To slags ost (L)
med kompot
og rugkiks (G) (V)

SALAT

Råkost med syltede rosiner
og persille (VG)

SØDT

Æblecrumble
med mandler
(G - N) og hvid
chokoladefløde (L)

(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen



Ugens dressing

Basilikum olie,
med citron skal
og hvidløg

AAMANN'S FROKOSTORDNING



UGE 5

FREDAG

VARM RET

Roastbeef af okse med bearnaisecreme (Æ),
stegte kartofler og rodfrugtscrudité

GRØN RET

Blomkålsterrin med trøffel, parmesan (L - G - Æ),
bearnaisecreme (Æ), stegte kartofler
og rodfrugtscrudité (V)

PÅLÆG

Stegte kalkunlår
med græskarpuré (L),
syltede grøntsager, crudité
og urter

Charcuteri
med oliventapenade,
ristede løg (G) og urtesalat

Gulerodspuré
med ristede kerner
og urter (VG)

SALAT

Pastasalat (G)
med bagte tomater,
tomatdressing
og rucola (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen