

Ugens dressing

Vinaigrette
med anis
og kapers

AAMANN'S FROKOSTORDNING



UGE 4

MANDAG

VARM RET

Kylling i rød karry med stegte gulerødder,
knoldselleri (S), rød chili og ris

GRØN RET

Blomkål og squash i karry med stegte gulerødder,
knoldselleri (S), rød chili og ris (VG)

PÅLÆG

Grillet broccoli
med asiatisk vinaigrette,
råmarineret Daikon
og kartoffelspåner (VG)

Fiskesalat (F - L - SP - Æ)
med friterede kapers og dild

Stegt svinebryst
med persillemayonnaise
(Æ - SP), syltet kål, kålchips
og urter

SALAT

Pastasalat (G)
med pesto (L),
mungbønner
og basilikum (V)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

UGE 4

AAMANN'S
FROKOSTORDNING



Ugens dressing

Vinaigrette
med anis
og kapers

TIRSDAG

VARM RET

Perlebygotto (G - L)
med selleri (S), brunet smør (L),
persille og ost (L) (V)

PÅLÆG

Skinkesalat (L - Æ - SP)
med cornichoner,
baconcrumble og urter

Stegte kyllingelår
med grøntsagsfyld,
grillede æbler
og crudité af hjertesalat

Bønnepuré
med grillede løg,
bønnespirer og urter (VG)

SALAT

Fransk bønnesalat
med syltede løg,
sennepsvinaigrette (SP)
og æg (Æ) (V)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin
For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Klassiske
danske
retter

AAMANN'S FROKOSTORDNING



UGE 4

ONSDAG

VARM RET

Biksemad af gris og okse
med kartofler, løg og ketchup

GRØN RET

Biksemad af røget tempeh
med kartofler, løg og ketchup (VG)

PÅLÆG

Rullepølse
med sky, løgringe,
grillet purløgsmayonnaise
(Æ - SP) og urtesalat

Sild (F) med dildmayonnaise
(Æ - SP), syltede grøntsager
og fennikelcrudité

Sommersalat (L - SP)
med agurker, radisecrudité,
rugkrummer (G) og urter (V)

SALAT

Råkost af gulerødder
med æbler
og nødder (N) (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



Ugens dressing

Vinaigrette
med anis
og kapers

(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Eg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Vinaigrette
med anis
og kapers

AAMANN'S FROKOSTORDNING



UGE 4

TORSDAG

VARM RET

Sej (F) med hvidvinssauce (SS - L),
fennikelcrudit , dild og couscous (G)

GRØN RET

Blomk lsterrin med trøffel (G -  E - L),
hvidvinssauce (SS - L), fennikelcrudit ,
dild og couscous (G) (V)

P L EG

Oksefrikadeller (L -  E - G)
med sennepsmayonnaise
( E - SP), syltede l g
og kartoffelchips

Stegte kalkunl r
med tapenade, syltet peber,
sprødt kyllingeskind og urter

Grillede gulerødder
med salsa verde, crudité
og urtesalat (VG)

SALAT

Kartoffelsalat
med hvidkål, syltede agurker
og purl gsdressing (L -  E) (V)

Dagens salat

SØDT

Cookies
med chokolade
og nødder
(G - L - N -  E)

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose ( E) Eg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

Ugens dressing

Vinaigrette
med anis
og kapers

AAMANN'S FROKOSTORDNING



UGE 4

FREDAG

VARM RET

Pasta Carbonara
med æggeblommer (Æ), hvid sauce (L),
bacon og parmesan (L)

GRØN RET

Pasta Carbonara
med æggeblommer (Æ), hvid sauce (L),
svampe og parmesan (L) (V)

PÅLÆG

Coppa med artiskoktapenade
(G) og spæde salater

Bagte tomater
med basilikummayonnaise
(SY), ristet boghvede
og basilikum (VG)

Tunsalat (L - Æ - SP - F)
med citronskal, dild, ristede
kerner og urter

SALAT

Rucola
med mungbønner, kapers
og parmesan (L) (V)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen