

## Ugens dressing

Basilikumsolie  
med citron

# AAMANN'S FROKOSTORDNING



UGE 51

## MANDAG

### VARM RET

Boller i karry (G - Æ - L)  
med chili, spidskål, æble og ris

### GRØN RET

Stegte grøntsager (S) i karry  
med chili, spidskål, æble og ris (VG)

### PÅLÆG

Roastbeef  
med grøn remoulade (Æ),  
ristede løg (G) og urter

Bagt pastinak  
med græskær- og misopuré  
(SY), crudité og  
friterede kapers (VG)

Hummus  
med sesamolie,  
ristede sesamfrø  
og urter (VG)

### SALAT

Bønnesalat med haricot verts,  
radicchio, stegte svampe og  
friske urter (VG)

Dagens salat med urteolie

NOMINERET TIL  
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF  
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød  
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

# TIRSDAG

## VARM RET

Oksetykkam marineret i BBQ-krydderier med chili, stegte kartofler og blåostecreme (L)

## GRØN RET

Stegt aubergine marineret i BBQ-krydderier med chili, stegte kartofler og blåostecreme (L) (V)

## PÅLÆG

Stegte kyllingelår med stegt grøntsagsfyld (S), dressing (L) og sprødt kyllingeskind

Rullepølse af gris med sky, persillemayonnaise (Æ), løgringe og urtesalat

Jordkokpuré (L) med ristede kerner og urter (V)

## SALAT

Bulgur (G) med bagte rødder, tørrede tomater, peberrod og friske urter (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL  
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF  
"Sol over Gudhjem"



# ONSDAG

## VARM RET

Belugalinse bolognese med parmesan (L),  
sprød basilikum og basilikumolie (V)

## PÅLÆG

Pulled okse  
med chilimayonnaise (Æ),  
syltede gulerødder  
og kålcrudité

Kyllingesalat (L - Æ)  
med stegt selleri (S),  
hjertesalat, karse  
og sprødt kyllingeskind

Devils eggs  
med soyamayonnaise (SY - Æ),  
syltet Daikon, glaskålscrudité  
og urtesalat (V)

## SALAT

Kålsalat  
med sorte bønner,  
bagte søde kartofler  
og ristede valnødder (N) (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL  
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF  
"Sol over Gudhjem"



UGE 51

NOMINERET TIL  
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF  
"Sol over Gudhjem"



AAMANN'S  
FROKOSTORDNING



TORSDAG

### VARM RET

Kylling marineret i kefirlime  
med kokosmælk, spirer, gulerødder, persillerødder,  
chili og nudler (G)

### GRØN RET

Squash og blomkål marineret i kefirlime  
med kokosmælk, spirer, gulerødder, persillerødder,  
chili og nudler (G) (VG)

### PÅLÆG

Grillet nakkefilet  
med grov sennepsmayonnaise  
(SE - Æ - SP), syltede beder,  
baconcrumble og urter

Blomkålsfrikadeller (G - L - Æ)  
med fennikelcrudité,  
fennikelremoulade (Æ - SP),  
ristede mandler (N)  
og estragon (V)

Svampesalat (L - Æ)  
med syltede svampe, ristet  
boghvede (G) og urter (V)

### SALAT

Daikon og fennikel  
med edamamebønner, vilde ris,  
ristede sesamfrø (SE)  
og mynte (VG)

Dagens salat

### SØDT

Romkugler  
(L - G - N - Æ)

(V) Vegetarisk (VG) Vegansk (G) Gluten (L) Laktose (Æ) Æg (SY) Soya (S) Selleri (N) Nødder

(F) Fisk (K) Krebssdyr (B) Bløddyr (SP) Sennep (SE) Sesam (SS) Svovldioxid & sulfitter

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer

NOMINERET TIL  
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF  
"Sol over Gudhiem"



# AAMANN'S

## FROKOSTORDNING

# FREDAG



### SMØRREBRØDSDAG

*Vi tilbereder 2 stk. smørrebrød per person*

Kyllingesalat (L - Æ - S - SP)  
med hjertesalat, selleri (S), æble, karse og sprødt kyllingeskind

Tatar af okse med estragonmayonnaise (Æ),  
estragon, cornichoner, boghvede og tyttebærkompot

Æg med tomatmayonnaise (Æ),  
syltede perleløg, mandler (N), tomatstøv og urter (V)

#### Vegetar

Æg med tomatmayonnaise (Æ),  
syltede perleløg, mandler (N), tomatstøv og urter (V)

Grillet blomkål med Lang-pebermayonnaise (Æ),  
syltede græskar, blomkålscrudité og urter (V)

### OST

To slags ost (L)  
med kompot  
og rugflager (G) (V)

### SALAT

Grønkålssalat  
med stegte kartofler,  
timianolie og  
syltede rodfrugter (S) (VG)

(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen