

MANDAG

VARM RET

Boller af gris og kalv i karry (L - G - Æ)
med sprød kål, kokos og ris

GRØN RET

Blomkål og squash i karry
med sprød kål, kokos og ris (VG)

PÅLÆG

Oksetykkam
med pebercreme (L - SP),
gulerodscrudité og urtesalat

Kyllingeterrin (Æ - G) med
svampemayonnaise (SP - Æ),
hjertesalat, syltet selleri (S),
sprødt kyllingeskind og karse

Grillede rødder med
rød karryvinaigrette,
ristet sesam (SE),
forårsløg og urter (VG)

SALAT

Nudelsalat (G)
med sølvbeder, ingefær
og nødder (N) (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

TIRSDAG

VARM RET

Perlebygotto (G - L) med svampe, brunet smør (L), selleri (S), gulerødder og ost (L) (V)

PÅLÆG

Stegt svinebryst med peberpesto (L), grillede løg, cornichoner, baconcrumble og urter

Kalkunsalat (L - Æ - SP) med bagte græskar, crudité, ristet boghvede (G) og urter

Blomkålspuré med stegte blomkål, purløgssolie og urter (VG)

SALAT

Kartoffelsalat (L) med purløg, syltede løg og saltet agurk (V)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



ONSDAG

VARM RET

Oksekød i østerssauce (B)
med stegte grøntsager (S), løg, spirer,
chili, ingefær og ris

GRØN RET

Broccoli i grøn thai karrysauce
med edamamebønner (SY), stegte grøntsager (S),
løg, spirer, chili, ingefær og ris (VG)

PÅLÆG

Makrel (F) i tomatsauce
med hytteost (L), løgringe,
syltede dildfrø og dild

Æggesalat (Æ - L)
med syltet fennikel,
ristede fennikelfrø
og urtesalat (V)

Stegte rosenkål
med rosenkålspuré, pomelo,
ristede valnødder (N)
og urter (VG)

SALAT

Salater med Belugalinser
og friskost (L) (V)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



TORSDAG

VARM RET

Carbonara (G - L)
med svinebryst, æg (Æ),
persille og ost (L)

GRØN RET

Carbonara (G - L)
med røget tempeh, æg (Æ),
persille og ost (L) (V)

PÅLÆG

Tomat med
basilikummayonnaise (Æ - SP),
ristede kerner (G),
frisk basilikum og urter (V)

Roastbeef
med remoulade (SP - S - Æ),
ristede løg (G) og urter

Limabønnepuré med
paprikastegte løg,
urteolie og urter (VG)

SALAT

Pastasalat (G)
med tomatdressing,
bagte tomater
og basilikum (VG)

Dagens salat

SØDT

Lakridskage
(L - G - Æ)

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



FREDAG

VARM RET

Pitabrød (G) med pulled oksekød, rødkål, syltede rødløg, salsa og creme fraiche dressing (L)

Vi tilbereder 1 pita per person

GRØN RET

Pitabrød (G) med pulled aubergine, rødkål, syltede rødløg, salsa og creme fraiche dressing (L) (V)

Vi tilbereder 1 pita per person

PÅLÆG

Ceviche (F) med koriandervinaigrette, chili, ristet koriander og urter

Kyllingesalat (L - Æ - SP) med bagt selleri (S), æbler, purløg og sprødt kyllingeskind

Bagte og råmarinerede jordkokker med jordkokpuré, grillede løg og kålcrudité (VG)

SALAT

Kålsalat med hvedekerner (G) og citrusdressing (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen