

UGE 38



# MANDAG

## VARM RET

Ossobuco med cremet polenta (L)  
og gremolata af persille, peberrod og citronskal

## GRØN RET

Cremet polenta (L) med stegte svampe  
og gremolata af persille, peberrod og citronskal (V)

## PÅLÆG

Salami af gris med  
artiskoktapenade,  
ristede løg (G) og urtesalat

Vitello tonnato (F - Æ)  
med parmesanchips (L)  
og rucola

Hvidvinsbraiseret fennikel (SS)  
med tomatsauce,  
fennikelcrudité og urter (VG)

## SALAT

Pastasalat (G - L)  
med pesto (L), bagte tomater  
og Pecorino (L) (V)

Dagens salat



NOMINERET TIL  
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF  
"Sol over Gudhjem"



(V) Vegetarisk (VG) Vegansk (G) Gluten (L) Laktose (Æ) Eg (SY) Soya (S) Selleri (N) Nødder (JN) Jordnød (F) Fisk (K) Krebsdyr (B) Bløddyr (SP) Sennep (SE) Sesam (SS) Svoildioxid & sulfitter (LU) Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

UGE 38



# TIRSDAG

## VARM RET

Aloo Gobi med søde kartofler, blomkål, forårsløg, chili, sesam og ris (VG)

## PÅLÆG

Rosastegt oksekød med estragonmayonnaise (Æ), tørrede tomater og kartoffelchips

Fish cakes (F - L - G - Æ) med grøn remoulade (L - Æ), friterede kapers og urtesalat

Hummus med sesamolie, ristet sesam (SE) og spirer (VG)

## SALAT

Kikærtesalat med fermenteret kål, bagte rodfrugter (S), chili og Nigellafrø (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL  
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF  
"Sol over Gudhjem"



(V) Vegetarisk (VG) Vegansk (G) Gluten (L) Laktose (Æ) Æg (SY) Soya (S) Selleri (N) Nødder (JN) Jordnød

(F) Fisk (K) Krebsdyr (B) Bløddyr (SP) Sennep (SE) Sesam (SS) Svooldioxid & sulfitter (LU) Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

UGE 38



# ONSDAG

## VARM RET

Tarteletter med kylling i hvid sauce (L),  
ærter, gulerødder, selleri (S), karse og sprød boghvede

*Vi tilbereder 2 tarteletter per person*

## GRØN RET

Tarteletter med svampe i hvid sauce (L),  
ærter, gulerødder, selleri (S), karse og sprød boghvede (V)

*Vi tilbereder 2 tarteletter per person*

## PÅLÆG

Grillet nakkefilet af gris med  
sennepsmayonnaise (SP - Æ),  
råmarinerede blommer,  
ristede løg (G) og urter

Ærtepuré med mynteolie,  
marinerede ærter  
og urter (VG)

Tomat med friskost (L),  
balsamicoreduktion (SS),  
ristet boghvede og basilikum  
(V)

## SALAT

Salat med variation af  
gulerødder, grapedressing  
og koriander (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL  
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF  
"Sol over Gudhjem"



(V) Vegetarisk (VG) Vegansk (G) Gluten (L) Laktose (Æ) Æg (SY) Soya (S) Selleri (N) Nødder (JN) Jordnød

(F) Fisk (K) Krebsdyr (B) Bløddyrl (SP) Sennep (SE) Sesam (SS) Svooldioxid & sulfitter (LU) Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

UGE 38

MAMMANS  
FROKOSTORDNING



# TORSDAG

## VARM RET

Svinebryst i sticky sauce med nudler (G),  
chili og stegte grøntsager (S)

## GRØN RET

Squash og aubergine i sticky sauce med nudler (G),  
chili og stegte grøntsager (S) (VG)

## PÅLÆG

Charcuteri af gris med  
tapenade og urtesalat

Hønsesalat (L - Æ)  
med stegt selleri (S),  
råmarineret bladselleri (S),  
sprødt kyllingeskind og karse

Kartoffel med hytteost (L),  
løvstikkemayonnaise (Æ),  
syltede rødløg,  
rugkrummer (G) og urter (V)

## SALAT

Grøn bønnesalat med spidskål,  
estragonvinaigrette  
og æg (Æ) (V)

Dagens salat

## SØDT

Tiramisu (L - Æ)

NOMINERET TIL  
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF  
"Sol over Gudhjem"



(V) Vegetarisk (VG) Vegansk (G) Gluten (L) Laktose (Æ) Æg (SY) Soya (S) Selleri (N) Nødder (JN) Jordnød

(F) Fisk (K) Krebsdyr (B) Bløddyrl (SP) Sennepl (SE) Sesam (SS) Svoeldioxid & sulfitter (LU) Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

NOMINERET TIL  
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF  
"Sol over Gudhjem"



MAMMANS  
FROKOSTORDNING

60-90% økologi

# FREDAG

## SMØRREBRØDSDAG

Vi tilbereder 2 stk. smørrebrød per person

Roastbeef med bearnaisecreme (Æ),  
syltede svampe, sprød kartoffel og urter

Svinerillette med syltede sennepskorn (SE),  
marinerede blommer, baconcrumble og urter

Æg (Æ) med tomatmayonnaise (Æ),  
syltede radiser, fennikelcrudité og ristet boghvede (V)

### Vegetar

Blomkålssalat (L - Æ) med syltet kål, grønkålschips og urtesalat (V)

Æg (Æ) med tomatmayonnaise (Æ),  
syltede radiser, fennikelcrudité og ristet boghvede (V)

### OST

To slags ost (L)  
med kompot  
og rugknækbrød (G) (V)

### SALAT

Salat med ærter, mungbønner og  
brændt purløgsolie (VG)

(V) Vegetarisk (VG) Vegansk (G) Gluten (L) Laktose (Æ) Æg (SY) Soya (S) Selleri (N) Nødder (JN) Jordnød

(F) Fisk (K) Krebsdyr (B) Bløddy (SP) Sennep (SE) Sesam (SS) Svoeldioxid & sulfitter (LU) Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen