

UGE 37

# AAMANN'S

## FROKOSTORDNING



Klassiske  
danske  
retter

# MANDAG

## VARM RET

Skipperlabskovs med oksekød, løg, kartofler, syltede rødbeder og purløg

## GRØN RET

Kartoffelkompot (L) med stegte svampe, løg, syltede rødbeder og purløg (V)

## PÅLÆG

Rullepølse af gris med karsemayonnaise (Æ), sky og løgringe

Sommersalat (L) med agurker, rygeostdressing (L), radisecrudité og rugkrummer (G) (V)

Sild (F) med dildmayonnaise (Æ), syltede gulerødder, porrecrudité og dild

## SALAT

Salat med variation af ærter og karse (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL  
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF  
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød  
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin  
For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

# TIRSDAG

## VARM RET

Marokkansk tagine med grøntsager, selleri (S), kanel, chili, løg, Ras al Hanout, tørrede abrikoser, kikærter, butternutsquash, tomat og myntedressing (L) (V)

## PÅLÆG

Roastbeef med estragonmayonnaise (Æ), bagte tomater, kartoffelspåner og urter

Kyllingesalat (L - Æ) med svampe, syltede rødløg og urter

Ærtehummus med ristet sesam (SE), urteolie og urter (VG)

## SALAT

Stegte søde kartofler og gulerødder med bagt hvidløgsolie og spirer (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL  
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF  
"Sol over Gudhjem"



# ONSDAG

## VARM RET

Sej i hvidvinssauce (F - L - SS) med crudité af selleri (S), gulerødder, dild og kartofler

## GRØN RET

Bagt græskar i hvidvinssauce (L - SS) med crudité af selleri (S), gulerødder, dild og kartofler (V)

## PÅLÆG

Stegt svinebryst med kørvelmayonnaise (Æ), råmarinerede blommer, baconcrumble og urter

Æggesalat (Æ - L) med syltet fennikel, ristet boghvede, dild og urtesalat (V)

Bagt blomkål (L) med blomkålscrudité og urter (V)

## SALAT

Pastasalat (G) med tomatdressing, bagte tomater og friskost (L) (V)

Dagens salat

NOMINERET TIL  
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF  
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød  
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

# TORSDAG

## VARM RET

Lasagne med oksekød (G - SS), bechamel (L), løg, gulerødder, selleri (S) og ost (L)

## GRØN RET

Lasagne med belugalinser (G - SS), bechamel (L), løg, gulerødder, selleri (S) og ost (L) (V)

## PÅLÆG

Tomat med basilikummayonnaise (Æ), balsamicoreduktion, hvidløgschips og urter (V)

Tunsalat (L - Æ) med marineret bladselleri (S), ristede kapers og urter

Ost (L) med marmelade og knækbrød (G) med nødder (N) (V)

## SALAT

Bitre salater med bagte courgetter og sennepsvinaigrette (SP) (VG)

Dagens salat

## SØDT

Æblekage med mandelcrumble (G - L - Æ) og hvid chokolade (L)

NOMINERET TIL  
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF  
"Sol over Gudhjem"



UGE 37

# AAMANN'S FROKOSTORDNING



Syd  
amerikansk  
inspireret  
menu

## FREDAG

### VARM RET

Tortilla (G) med Fajitakrydret kylling, rød- og grøn peber, løg, salsa, syltede rødløg og koriander

*Vi tilbereder 1 tortilla per person*

### GRØN RET

Tortilla (G) med Fajitakrydret aubergine, rød- og grøn peber, løg, salsa, syltede rødløg og koriander (VG)

*Vi tilbereder 1 tortilla per person*

### PÅLÆG

Grillet oksetykkam med molesauce (G), sorte majs popcorn og urter

Ceviche med limeskal, mango, hakket koriander, chili og sprøde flager

Majspuré med chilistegte majs, korianderolie og urter (VG)

### SALAT

Bønnesalat med chilistegte rødder, bagte løg og urter (VG)

Dagens salat

NOMINERET TIL  
Kantineprisen 2024



VINDER AF COOK OFF  
"Sol over Gudhjem"



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød  
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen