

NOMINERET TIL



AAMANN'S  
FROKOSTORDNING



# MANDAG

## VARM RET

Kylling i brun sauce (L) med syltede agurker og stegte kartofler

## GRØN RET

Selleribøffer (S) i fermenteret svampesauce (L) med syltede grøntsager, røgede mandler (N) og kartofler (V)

## PÅLÆG

Grillede kalkunlår med æble- og løgpuré, gedeost (L), ristede valnødder (N) og urter

Charcuteri af gris med Muhammara (G - N), chips og urter

Rød linsepuré med myOnteolie og rugcroutoner (G) (V)

## SALAT

Grønne bønner med estragonvinaigrette, estragon og mungbønner (VG)

Dagens salat

(G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød (F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

NOMINERET TIL



# AAMANN'S

## FROKOSTORDNING

# TIRSDAG



### VARM RET

Indisk dahl med kikærter, linser, chili, kanel, karry og Naanbrød (G) (V)

### PÅLÆG

Fiskesalat (F - L - Æ) i tomatsauce med urtemix, ristet boghvede og dild

Stegte kyllingelår i Adobosauce (G) med chili, rød peber, løgringe og sprødt kyllingeskind

Hummus (SE) med urteolie, ristede kerner og urter (VG)

### SALAT

Rissalat med stegte rødder, kinaradiser og koriander (VG)

Dagens salat

(G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød (F)Fisk (K)Krebsdyr  
(B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

NOMINERET TIL



AAMANN'S  
FROKOSTORDNING



# ONSDAG

## VARM RET

Sej med cremet skaldyrssauce (F - K - L),  
stegte rodfrugter og ris

## GRØN RET

Broccoli i sur-sødsauce med chili,  
stegte rodfrugter og ris (VG)

## PÅLÆG

Tortilla (Æ) med courgetter,  
løg, paprikamayonnaise (Æ),  
syltede løg og chips (V)

Oksetunge  
med rødbedepuré,  
sort hvidløgsmayonnaise (Æ),  
syltede beder og chips

Æg (Æ) med svampefyld,  
syltede svampe,  
ristet boghvede og urter (V)

## SALAT

Grønne salater med fennikel-  
crudité, kapers og quinoa (VG)

Dagens salat

(G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød (F)Fisk (K)Krebsdyr  
(B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

NOMINERET TIL



AAMANN'S  
FROKOSTORDNING



# TORSDAG

Danske  
klassikere

## VARM RET

Frikadeller af gris (G - L - Æ) med kartoffelsalat (L - Æ),  
radiser og purløg

*Vi tilbereder 3 frikadeller per person*

## GRØN RET

Rødbedetimbale med kartoffelsalat (L - Æ),  
radiser og purløg (V)

## PÅLÆG

Sommersalat (L)  
med blomkål, råmarineret  
fersken, hakket verbena  
og urter (V)

Spegepølse af gris med  
remoulade (S - L - Æ - SP),  
ristede løg (G) og urter

Sild (F) med creme fraiche (L),  
æblegele, løgringe og dild

## SALAT

Blandet salat med tomat,  
agurk og karse (VG)

Dagens salat

## SØDT

Romkugler  
(G - L - Æ - N)

(G)Gluten (L)Laktose (Æ)Eg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød (F)Fisk (K)Krebsdyr  
(B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

NOMINERET TIL



AAMANN'S  
FROKOSTORDNING



# FREDAG

## VARM RET

Lasagne (G) med oksekød, gulerødder, bechamel (L) og økologiske danske oste (L)

## GRØN RET

Lasagne (G) med gulerødder, belugalinser bechamel (L) og økologiske danske oste (L) (V)

## PÅLÆG

Bagt selleri (S) med løg- og peberpuré, sellerichips (S) og urtesalat (VG)

Grillet hjertesalat med hvidløgs vinaigrette, parmesan crumble (L) og urter (V)

Vittelo tonnato (F - L - Æ) med ristede kapers og rucola

## SALAT

Bønnesalat med citrusmarinerede courgetter og oregano (VG)

Dagens salat

(G)Gluten (L)Laktose (Æ)Eg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød (F)Fisk (K)Krebsdyr  
(B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen