

NOMINERET TIL



AAMANN'S
FROKOSTORDNING



MANDAG

VARM RET

Biksemad af gris med kartofler, løg, ketchup (S) og syltede rødbeder

GRØN RET

Biksemad med røget tempeh, kartofler, løg, ketchup (S) og syltede rødbed

PÅLÆG

Oksespegepølse med remoulade (S - L - Æ - SP), ristede løg (G) og karse

Sildesalat (F - L - Æ) med syltede og bagte rødbeder, dild, citronskal, løgringe og ristet boghvede

Blomkålspuré (L) med grillet blomkål, glaskålscrudité og krydderurtestøv (vegetarisk)

SALAT

Spidskål med agurk, dild og citronskal (vegansk)

Dagens salat

(G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød (F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

NOMINERET TIL



AAMANN'S
FROKOSTORDNING



TIRSDAG

VARM RET

Chili sin carne med tomatsauce, chili, kanel, bønner, creme fraiche (L) og couscous (G) *(vegetarisk)*

PÅLÆG

Grillet nakkefilet med peberrodsmayonnaise (Æ), marineret rabarber, timian og spidskålscrudité

Skaldyrssalat (F - B - K) med dild, fennikel, rejestøv (K) og urter

Kartofler med kørvelmayonnaise (Æ), syltede stikkelsbær, porrecrudité og rugkrummer (G) *(vegetarisk)*

SALAT

Kålsalat med fermenteret kål, sorte ris og koriander *(vegansk)*

Dagens salat

(G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød (F)Fisk (K)Krebsdyr
(B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

NOMINERET TIL



AAMANN'S
FROKOSTORDNING



ONSDAG

VARM RET

Gumbo med kylling, blæksprutte (B), rejer (K), gulerødder, grøn peber, okra, selleri (S) og ris

GRØN RET

Gumbo med grøn peber, tomat, okra, gulerødder, selleri (S) og ris (*vegansk*)

PÅLÆG

Stegte kyllingelår med stegte grøntsager, persillemayonnaise (Æ) og sprødt kyllingeskind

Bagte jordskokker med nødde-vinaigrette (N), radisecrudité, spinatchifonade og urter (*vegansk*)

Svampesalat (L - Æ) med syltede svampe, skalotteløgss-ringe og urtesalat (*vegetarisk*)

SALAT

Grove salater med poppede sorte majs og tomat salsa (*vegansk*)

Dagens salat

(G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød (F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

NOMINERET TIL



AAMANN'S
FROKOSTORDNING



TORSDAG

VARM RET

Pasta Bolognese (G) med okse, gulerødder, selleri (S), persille og parmesanost (L)

GRØN RET

Pasta Bolognese (G) med belugalinser, grå ærter, gulerødder, selleri (S), persille og parmesanost (L)
(vegetarisk)

PÅLÆG

Coppa af gris med artiskok-tapenade og rød mizuna

Vitello tonnato (F - L - Æ)
med ristede solsikkekerner, kapers og rucola

Bagte tomater med oste-emulsion (L - Æ), basilikumolie, ostecrumble (L) og basilikum
(vegetarisk)

SALAT

Bitre salater med hvidløgssolie, marineret squash og basilikum
(vegansk)

Dagens salat

SØDT

Rabarbermuffins
(G - L - Æ)

(G)Gluten (L)Laktose (Æ)Eg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød (F)Fisk (K)Krebsdyr
(B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

NOMINERET TIL



AAMANN'S
FROKOSTORDNING



FREDAG

VARM RET

Byg-selv hotdog (G) med pølse af gris, sort hvidløgsmayonnaise (Æ), syltede rødløg, ristede løg (G) og karse

Vi tilbereder 1 hotdog per person

GRØN RET

Byg-selv burger (G) med pulled svampe, sort hvidløgsmayonnaise (Æ), syltede rødløg, ristede løg (G) og karse
(vegetarisk)

Vi tilbereder 1 burger per person

PÅLÆG

Landpaté med citronmayonnaise (Æ), syltede løg, ristede nødder (N) og urtesalat

Fiskesalat (F - L - Æ) med syltet fennikel, kålcrudité, rugkrummer (G) og dild

Flækærtepuré med syltede ærter og urteolie (vegansk)

SALAT

Råkost med æbler, citron og soltørrede tranebær
(vegansk)

Dagens salat

(G)Gluten (L)Laktose (Æ)Eg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød (F)Fisk (K)Krebsdyr
(B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen