

MANDAG

VARM RET

Kylling i karry med gulerødder, selleri (S), ingefær, chili og ris

GRØN RET

Grøntsagskarry med gulerødder, selleri (S), ingefær, chili og ris
(vegansk)

PÅLÆG

Grillet svinenakke med asiatiske krydderier, syltet Daikon, rød karrymayonnaise (Æ) og forårsløg

Broccoli med hvidløg, ingefær, østerssauce dressing (B), ristede peanuts (JN) og koriander

Blomkålspuré (L) med sesamolie (SE), ristede sesamfrø (SE) og urter
(vegetarisk)

SALAT

Soyabønnesalat (SY) med butternutsquash
(vegansk)

Dagens salat

ASIATISK INSPIRERET MENU

TIRSDAG

VARM RET

Pasta Alfredo (L - G) med stegte svampe,
bagte tomater, hvidløg og persille
(*vegetarisk*)

PÅLÆG

Vitello tonnato (F - Æ - L)
med ristede solsikkekerner,
rucola og urter

Skaldyrssalat (F - K - L - Æ)
med dild, citronskal,
ristede kapers og urter

Polenta (L)
med majs, stegte svampe,
ostecrumble (L),
friteret salvie og urter
(*vegetarisk*)

SALAT

Bitre salater med
fennikelcrudité, og kapers
(*vegansk*)

Dagens salat

ONSDAG

VARM RET

Brandade med hvid sej (F)
bakskuld (F), kartoffel (L) og urterasp (G)

GRØN RET

Kartoffelkompot (L)
med karamelliserede løg og urterasp (G)
(vegetarisk)

PÅLÆG

Skinke med
italiensk salat (L - Æ),
sprøde kartofler og urter

Bagte jordkokker
med puré, crudité,
grønkaalschips og urtesalat
(vegansk)

Oksespegepølse med
grøn remoulade (Æ),
ristede løg (G) og urter

SALAT

Grove salater
med Belugalinser,
kinaradiser og urter
(vegansk)

Dagens salat

TORSDAG

VARM RET

Cassoulet (SS) med bacon af gris, rodfrugter, selleri (S), Puylinser, timian, løg og rød peberfrugt

GRØN RET

Cassoulet (SS) med røget tempeh, rodfrugter, selleri (S), Puylinser, timian, løg og rød peberfrugt
(vegansk)

PÅLÆG

Ost (L)
med rugchips (G)
og marmelade
(vegetarisk)

Landpaté (G - L - Æ)
med persillemayonnaise (Æ),
syltet persillerod og urtesalat

Variation af løg
med løgsoubise (L),
grillede zittaurløg,
syltede salatløg, ristede løg (G),
crudité af forårsløg og løgspirer
(vegetarisk)

SALAT

Kartoffelsalat
med Dijondressing (SE),
syltede løg og urter
(vegansk)

Dagens salat

SØDT

Peanutkage
(JN - Æ - G - L)

FREDAG

VARM RET

Lasagne (G) med oksekød, tomatsauce (SS), gulerødder, selleri (S), bechamel (L) og ost (L)

GRØN RET

Lasagne (G) med Belugalinser, tomatsauce (SS), gulerødder, selleri (S), bechamel (L) og ost (L)
(vegetarisk)

PÅLÆG

Coppa med bønne- og artiskokpuré, chips, rucola

Bagte tomater med basilikummayonnaise (Æ), friteret rosmarin og tomatpulver
(vegetarisk)

Braiseret fennikel (SS) med tomatsauce, ristede fennikelfrø, fennikelcrudité og urtesalat
(vegansk)

SALAT

Pintobønnesalat med balsamico (SS), glaserede løg, stegte rødder og oregano
(vegansk)

Dagens salat