

# MANDAG

## VARM RET

Kyllinge- og skaldyrsgumbo (K - B) med okra, grøn peber, chili, grøntsager (S), Cajunkrydderier og ris

## GRØN RET

Quorn og tempehgumbo med okra, grøn peber, chili, grøntsager (S), Cajunkrydderier og ris  
(vegansk)

## PÅLÆG

Grillet nakkefilet med friskostdressing (L), grillede blommer, rødløgssringe og urter

Kalkunsalat (L - Æ) med bagte gulerødder, syltet hokkaido, hakket purløg og sprødt kyllingeskind

Blomkålspuré (L) med syltet selleri (S), urteolie, og urtesalat  
(vegetarisk)

## SALAT

Kålsalat med variation af majs, chipotlechili-dressing og urter  
(vegansk)

Dagens salat

# TIRSDAG

## VARM RET

Mac and cheese (G - L)  
med stegte svampe, persille og muskatnød  
(*vegetarisk*)

## PÅLÆG

Kyllingefrikadeller (G - L - Æ)  
med citronmayonnaise (Æ),  
råmarinerede æbler,  
ristet boghvede og karse

Tatar med  
osteemulsion (L - Æ),  
tyttebær, kartoffelchips  
og urtesalat

Puré af butternutsquash  
med stegt squash,  
ristede kerner (G) og urter  
(*vegansk*)

## SALAT

Grove salater  
med ranchdressing (L)  
og stegte svampe  
(*vegetarisk*)

Dagens salat

# ONSDAG

## VARM RET

Fiskefrikadeller (F - G - L - Æ) med grillet citron, remoulade (S - Æ - SP), kartofler og dild

*Vi tilbereder 2 per person*

## GRØN RET

Frikadeller af squash (G - L - Æ) med grillet citron, remoulade (S - Æ - SP), kartofler og dild  
(vegetarisk)

*Vi tilbereder 1 per person*

## PÅLÆG

Rosastegt okse med kørvelmayonnaise (Æ), syltede agurker, chips og urter

Stegte svampe med blåostdressing (L), syltede svampe, svampepulver, ristet boghvede og urtesalat  
(vegetarisk)

Skinke med italiensk salat (L - Æ), løgringe og urter

## SALAT

Perlebygssalat (G) med agurk, dild og rugkrummer (G)  
(vegansk)

Dagens salat

# TORSDAG

## VARM RET

Kalvekølle i skysauce (L) med perleløg, persille, stegte rodfrugter (S) og rødløg

## GRØN RET

Grøntsagskarry med blomkål, søde kartofler og ris  
(vegansk)

## PÅLÆG

Fiskesalat (F - L - Æ - G)  
med syltede løg, citronskal,  
dild og urtesalat

Grillede gulerødder  
med selleripuré (S - L),  
crudité og persillevinaigrette  
(vegetarisk)

Hummus med  
karryristede kikærter,  
sesamolie (SE) og urter  
(vegansk)

## SALAT

Spidskålssalat med  
broccoli, tranebær og  
sennepsvinaigrette (SP)  
(vegansk)

Dagens salat

## SØDT

Romkugler med  
nødder og kokos  
(G - L - Æ - N)

# FREDAG

## SMØRREBRØDSDAG

*Vi tilbereder 2 stk. smørrebrød per person*

Stegt svinebryst med estragonmayonnaise (Æ),  
bagte tomater, glaskålscrudité og tomatstøv (G)

Kyllingesalat (L - Æ) med hjertesalat, syltet selleri (S),  
æbler, purløg, sprødt kyllingeskind og karse (G)

Spansk tortilla (Æ) med sort hvidløgsmayonnaise (Æ),  
syltede rødløg, kartoffelchips og urter (G)

## Vegetar

Spansk tortilla (Æ) med sort hvidløgsmayonnaise (Æ),  
syltede rødløg, kartoffelchips og urter (G)  
*(vegetarisk)*

Gulerodstatar med estragonmayonnaise (Æ),  
bagte tomater, glaskålscrudité og tomatstøv  
*(vegetarisk)*

## OST

To slags ost (L)  
med løgchutney  
og rugknækbrød (G)  
*(vegetarisk)*

## SALAT

Grove salater med  
marinerede Ingridærter  
og purløg  
*(vegansk)*

