

MANDAG

VARM RET

Kylling i karry med chili,
kanel, ingefær, grøntsager og ris

GRØN RET

Courgetter og blomkål i karry med chili,
kanel, ingefær, grøntsager og ris
(vegansk)

PÅLÆG

Kartofler med
persillemayonnaise (Æ),
syltede stikkelsbær,
chips og urter
(vegetarisk)

Æggesalat (Æ - L)
med fennikelcrudit ,
rugkrummer (G) og kørvel
(vegetarisk)

Grillet svinebryst med
Dijonnaise (SE -  ),
grillede æbler og løgringe

SALAT

Nudelsalat (G)
med soyabønner (SY),
sesamstegte rødder og spirer
(vegansk)

Dagens salat

TIRSDAG

VARM RET

Bønneragout med edamamebønner (SY),
timian, løg, selleri (S) og rodfrugter
(vegansk)

PÅLÆG

Pølsesalat (L - Æ)
med kartofler, ristet boghvede
og urter

Blomkålsfrikadeller
(G - L - Æ)
med fennikelremoulade
(S - SP - Æ),
fennikelcrudit  og
ristede nødder (N)
(vegetarisk)

Kyllingeterrin (G - L - Æ)
med citronmayonnaise (Æ),
syltet selleri (S),
sprødt kyllingeskind
og urtesalat

SALAT

Blomkålssalat med
mungbønner, urteolie
og røgede mandler (N)
(vegansk)

Dagens salat

ONSDAG

VARM RET

Spaghetti bolognese (G) med oksekød, gulerødder, bladselleri (S) og parmesan (L)

GRØN RET

Spaghetti bolognese (G) med soyachunks (SY), gulerødder, bladselleri (S) og parmesan (L)
(vegetarisk)

PÅLÆG

Svampesalat (L - Æ)
med syltede svampe,
ristede kerner (G)
og svampestøv
(vegetarisk)

Charcuteri af gris
med tapenade (G - L)
og spæde salater

Bagte jordkokker
med trøffelmayonnaise (Æ),
syltet perleløg, chips og urter
(vegetarisk)

SALAT

Grove salater
med pintobønner og
variation af fennikel
(vegansk)

Dagens salat

TORSDAG

VARM RET

Hotwings med stegte kartofler og blue cheese dressing (L)

Vi tilbereder 2 hotwings per person

GRØN RET

BBQ-stegte auberginer og blomkål med
stegte kartofler og blue cheese dressing (L)

(vegetarisk)

PÅLÆG

Kartoffelpandekager (Æ)
med rygeost (L), æbler,
bladselleri (S), purløg
og urtesalat
(vegetarisk)

Braiseret glaskål med
chilimayonnaise (Æ),
syltet Daikon og
glaskålscrudité
(vegetarisk)

Roastbeef med
remoulade (Æ - SE - S),
ristede løg (G) og urter

SALAT

Salater med bagte tomater,
urter og baconcrumble

Dagens salat

SØDT

Hasselnøddefudge
(N - SY)

FREDAG

VARM RET

Tortillas (G) med mexicansk krydret gris, chili, salsamarineret spidskål og creme fraiche dressing (L)

Vi tilbereder 1 tortilla per person

GRØN RET

Tortillas (G) med mexicansk krydrede grøntsager, chili, salsamarineret spidskål og creme fraiche dressing (L)
(vegetarisk)

Vi tilbereder 1 tortilla per person

PÅLÆG

Molemarineret kalkunlår (G)
med bagte tomater,
sprødt kyllingeskind
og urtemix

Bønnepuré med stegte løg,
ristede kerner og urter
(vegansk)

Fiskesalat (F - L - Æ - K)
med koriander, hakket chili,
løgringe og urter

SALAT

Kålsalat med chilivinaigrette,
stegte majs og
poppede sorte majs
(vegansk)

Dagens salat