

MANDAG

VARM RET

Boller i karry (S - G - L - Æ)
med forårsløg, peanuts (N) og ris

VEGETAR

Tempeh i karry med forårsløg,
peanuts (N) og ris (*vegansk*)

PÅLÆG

Blomkålspuré med brunet
smør (L), ristede hassel
nødder (N) og syltede
blomkål

Stegte kyllingelår med bagte
grøntsager, sprødt kyllinge-
skind og urtesalat

Bagt rosenkål med citron-
mayonnaise (Æ), råmarineret
rosenkål og urter

SALAT

Bønnesalat med kinaradiser
og chilidressing (*vegansk*)

Dagens salat



TIRSDAG

VARM RET

Pasta (G) med rød pesto (G - L), peberfrugt, parmesan (L) og bagte tomater

PÅLÆG

Frikadeller (S - G - L - Æ) med sennepsmayonnaise (Æ), surkål, chips og urter

Charcuteri (S) med tapenade (G - L), sprøde chips og spæde salater

Gulerodspuré (L) med crudité, ristede kerner og urtesalat

SALAT

Grøn kål og broccoli med majs, mynte og mandler (N) (vegansk)

Dagens salat

ONSDAG

VARM RET

Fisk i hvid sovs (L) med broccoli, kapers, sprød kål og ris

VEGETAR

Chili sin carne med bønner, tomat, kapers, sprød kål og ris (*vegansk*)

PÅLÆG

Rullepølse (S) med karsemayonnaise (Æ), syltede salatløg og karse

Saltbagt knoldselleri med urtemayonnaise (Æ), syltede grøntsager og urter

Stegte auberginer med tahin-dressing, syltede agurker, friséesalat og ristet sesam (*vegansk*)

SALAT

Rød- og hvidkål med forårsløg, ærter, urter og vinaigrette (*vegansk*)

Dagens salat



TORSDAG

VARM RET

Kylling med brun sovs (L),
kartofler og syltede agurker

VEGETAR

Blomkålsterrin (G - L) med brun sovs (L),
kartofler og syltede agurker

PÅLÆG

Skinkesalat (S - L - Æ) med
cornichoner, purløg, ristede
kapers og urter

Æg med kørvelmayonnaise
(Æ), syltede gulerødder og
crudité

Jordkokpuré med løg,
friskost (L), chips, purløgs-
olie og urtesalat

SALAT

Variation af selleri med
fennikel, dild og bønner
(vegansk)

Dagens salat

SØDT

Banankage
med chokolade
(G - L - Æ)



FREDAG

VARM RET

Lasagne (L - G) med oksekød, gulerødder, svampe, tomat og danske oste (L)

VEGETAR

Vegetarlasagne (L - G) med røde linser, gulerødder, svampe, tomat og danske oste (L)

PÅLÆG

Tunsalat (L - Æ) med citronskal, fennikelcrudit  og dild

Bagte gulerødder med råmarineret grape, quinoa crisp og urter (*vegansk*)

Prosciutto (S) med tapenade (L - G) chips og urtesalat

SALAT

Kartofler med radicchio, peber og hytteost (L)

Dagens salat

