

MANDAG

VARM RET

Kylling i karry med kål,
kokos og ris

VEGETAR

Squash og blomkål i karry med kål,
kokos og ris
(vegansk)

PÅLÆG

Kalkunrillette med syltede
agurker, kålchips og urtesalat

Linsepuré med urteolie,
syltede gule ærter
og ristede kerner
(vegansk)

Roastbeef med
estragonmayonnaise (Æ)
syltede svampe og urter

SALAT

Nudelsalat (G) med
pak choi, chili, spirer,
urter og peanuts (N)
(vegansk)

Dagens salat



TIRSDAG

VARM RET

Biksemad (S - L - G) med kartofler, løg,
purløg og syltede rødbeder

VEGETAR

Vegetarbiksemad (L - G) med tempeh, kartofler,
løg, purløg og syltede rødbeder

PÅLÆG

Oksespidbryst med
peberrodscreme (L),
chips og urter

Kartoffelpandekager (Æ)
med spinat- og løvstikkepuré,
syltede rødløg og
kartoffelchips

Pølsesalat (L - Æ) med
kapers, persille, ristede
kerner og urtesalat

SALAT

Kålsalat med sorte bønner,
æbler og valnødder (N)
(vegansk)

Dagens salat

ONSDAG

VARM RET

Pasta Arrabiata (G) med basilikum,
chili og parmesan (L)

PÅLÆG

Kyllingeterrin (L - Æ) med
Chipotlemayonnaise (Æ),
råmarineret kål og
hytteost crisp (L)

Bagte gule beder med
urtesalsa, friskostcreme (L),
bedecrudité og
ristede sesamfrø

Glaskål med dild- og fløde
dressing (L), crudité og urter

SALAT

Grov salat med stegte
søde kartofler, cayennepeber
og revet ost (L)

Dagens salat



TORSDAG

VARM RET

Bøf stroganoff af okse med persille,
gulerødder og kartoffelmos (L)

VEGETAR

Svampestroganoff med persille,
gulerødder og kartoffelmos (L)

PÅLÆG

Saltbagt knoldselleri med
kålrabicreme (L), tyttebær,
Daikoncrudité og urter

Hummus med urteolie,
ristede kikærter og urtesalat
(*vegansk*)

Salami (S) med tapenade
(G - L) og spæde salater

SALAT

Couscous (G) med røget
paprika, knoldselleri,
belugalinser og friske urter
(*vegansk*)

Dagens salat

SØDT

Chokoladefudge
med hasselnødder
(N)



FREDAG

VARM RET

Byg-selv-sandwich (G) med pulled pork (S), svampe-mayonnaise (Æ), syltede rødløg og sprød boghvede (G)

Vi tilbereder 1 sandwich per person

VEGETAR

Byg-selv-sandwich (G) med aubergine, svampemayonnaise (Æ), syltede rødløg og sprød boghvede (G)

Vi tilbereder 1 sandwich per person

PÅLÆG

Blomkålspuré (L)
med syltede blomkål,
brunet smør (L), ristede
hasselnødder (N) og urter

Kyllingesalat (L - Æ) med
knoldselleri, æbler,
bladselleri, sprødt
kyllingeskind og karse

Fennikelsalami (S) med pesto
(L - G) og urtesalat

SALAT

Rodfrugtsalat med
friske urter og
pebervinaigrette
(vegansk)

Dagens salat

