

MANDAG DEN 17/8-2020



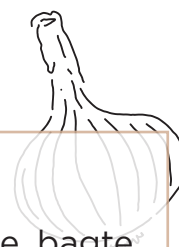
VARM RET

Pasta (G) med kødsauce, gremolata og parmesan (L)



VEGETAR

Pasta (G) med tomatsauce, bagte portobellosvampe og parmesan (L)



PÅLÆG

Hytteost (L) med tomater, olivenolie, tomatstøv, purløg og sprød grønkål

Tunsalat (L - Æ) med kapers, rucola og parmesan (L)

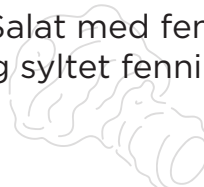
Salami picante (S) med Romanescodressing (G) og spæde salater



SALATER

Salat med tomater, basilikum og olivenolie (vegansk)

Salat med fennikelcrudité og syltet fennikel (vegansk)



VIDSTE DU...

... at vi anvender rigtig mange lokale råvarer? F.eks. får vi mange af vores grønne urter fra Nabofarm, som dyrker alting i deres lokaler i Nordvest, uden brug af hverken herbicider, pesticider og GMO. Herudover leverer de alle deres urter til os på cykel, så det bliver ikke mere miljøvenlig levering.

ASIATISK INSPIRERET MENU - TIRSDAG DEN 18/8-2020



VARM RET

Svinebryst (S) med varme krydderier og med stegte ris med grøntsager



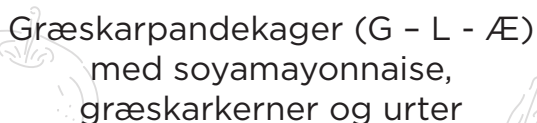
VEGETAR

Kroetter af gule ærter (G - L - Æ) med stegte ris med grøntsager



PÅLÆG

Stegt broccoli med hvidløg, ingefær, soyaristede solsikkekerner og koriander (vegansk)



Græskarpandekager (G - L - Æ) med soyamayonnaise, græskarkerner og urter

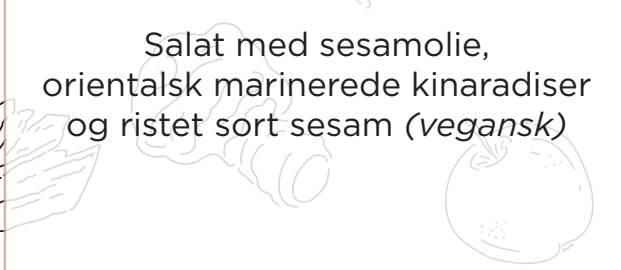


Kylling med kartofler, chili, hvidløg, bukkehornsfrø og spirer



SALATER

Nudelsalat (G - Æ) med kål, spirer og chilimarinerede sølvbeder



Salat med sesamolie, orientalsk marinerede kinaradiser og ristet sort sesam (vegansk)



VIDSTE DU...

... at vi anvender rigtig mange lokale råvarer? F.eks. får vi mange af vores grønne urter fra Nabofarm, som dyrker alting i deres lokaler i Nordvest, uden brug af hverken herbicider, pesticider og GMO. Herudover leverer de alle deres urter til os på cykel, så det bliver ikke mere miljøvenlig levering.

ONSDAG DEN 19/8-2020



VARM RET

Hakkebøffer med kartofler, sauce (L) og syltede rødbeder

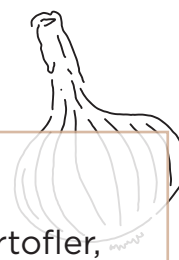
Vi tilbereder 1 hakkebøf per person



VEGETAR

Rødbedebøffer med kartofler, grillet kål, bouillon og syltede rødbeder (vegansk)

Vi tilbereder 1 rødbedebøf per person



PÅLÆG

Svampepaté (G - L) med tranebær, nødder (N) og sprød persille

Spegepølse (S) med remoulade (Æ) og ristede løg (G)

Sild i dildcreme (L) med agurk i dildolie, rugkrummer (G) og dild

SALATER

Salat med tomater, agurk og mormordressing (L)

Kartoffelsalat med creme fraiche dressing (L), ærter, hvedekerner (G) og karse



VIDSTE DU...

... at vi anvender rigtig mange lokale råvarer? F.eks. får vi mange af vores grønne urter fra Nabofarm, som dyrker alting i deres lokaler i Nordvest, uden brug af hverken herbicider, pesticider og GMO. Herudover leverer de alle deres urter til os på cykel, så det bliver ikke mere miljøvenlig levering.

VARM VEGETARRET - TORSDAG DEN 20/8-2020



VARM RET

Vegetarlasagne (G - L - Æ) med svampe, gulerødder og variation af danske økologiske oste (L)



PÅLÆG

Skinke (S) med italiensk salat (L) og karse

Marinerede gule beder med solsikkehummus og urter (vegansk)

Fiskefrikadeller (L - G - Æ) med grøn remoulade (Æ), dild og citron

SALATER

Salat med svampe, hvidløgsolie, linser og urter (vegansk)

Hjertesalat med sennepsvinaigrette, tyttebær, grillede brødkrummer (G) og urter

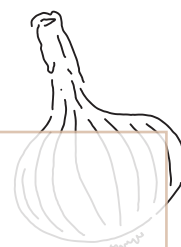
UGENS SØDT

Citronmåne (L - G - Æ)

VIDSTE DU...

... at vi anvender rigtig mange lokale råvarer? F.eks. får vi mange af vores grønne urter fra Nabofarm, som dyrker alting i deres lokaler i Nordvest, uden brug af hverken herbicider, pesticider og GMO. Herudover leverer de alle deres urter til os på cykel, så det bliver ikke mere miljøvenlig levering.

FREDAG DEN 21/8-2020



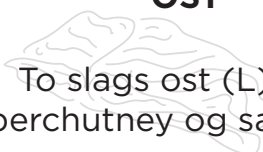
SMØRREBRØDSDAG

Udvalg af Aamanns smørrebrød
Vi tilbereder 2 stk. smørrebrød pr. person



OST

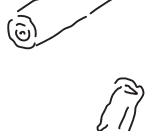
To slags ost (L) med
rabarberchutney og saltede kerner



SALATER

Grønne salater med edamame
bønner, friskost (L) og urteolie

Dagens salat



VIDSTE DU...

... at vi anvender rigtig mange lokale råvarer? F.eks. får vi mange af vores grønne urter fra Nabofarm, som dyrker alting i deres lokaler i Nordvest, uden brug af hverken herbicider, pesticider og GMO. Herudover leverer de alle deres urter til os på cykel, så det bliver ikke mere miljøvenlig levering.