KØKKEN

UGEMENU 46
Fra 11/11 til 15/11

Ugens sødt Æblekage (G – L - Æ) med kanel

MANDAG

Varm ret Kylling i tomatsauce med squash, pasta (G - Æ) og urtecrust (G)
Vegetar Pasta (G - Æ) med tomatsauce, stegt blomkål og sprød havre
Pålæg Rosmarinskinke (S) med hvidløgscreme (Æ) og urter
Hummus med grillet pepefrugt, paprikaolie og spirer
Fiskesalat (L - Æ) med kål, rug (G) og urter
Salater Babyspinat med gulerodscrudité og havtornsvinaigrette
Flækærter med bagte rodfrugter, grønkål og chiliolie

TIRSDAG

Varm ret Medister (S – G) med let stuvet kål (L) og kartofler
Vi tilbereder 1 medister per person
Vegetar Broccoliterrin (G) med marineret broccoli, mandler (N) og fast ost (L)
Pålæg Æggesalat (L) med asier, rugkrummer (G) og urter
Fennikelsalami (S) med oliventapenade og rucola
Jordskokpuré med gedeost (L), sprøde jordskokker og urter
Salater Frillice med fennikel, kerner og estragonpesto (L)
Vilde ris med gulerod, solbær og pistacie (N)

ONSDAG

Varm ret Langtidsbraiseret okseskank i braiserefond med rodfrugtmos (L)
Vegetar Rodfrugtsgratin (L) med urtesalat og mandler (N)
Pålæg Kartoffel med løvstikkemayonnaise (Æ), boghvedekerner (G) og karse
Sildesalat med rødbede, æg og dild
Kalkunbryst med chutney, kålcrudité og urter
Salater Hjertesalat med syltet græskar og grønne oliven
Rødkålssalat med quinoa, vindruer og valnødder (N)

TORSDAG

Varm vegetarret

Varm ret Vegetarlasagne (G – L -Æ) med gulerødder, svampe og fyrmesterost (L)
Pålæg Bresaola med tomatpesto og rucola
Persillerodspuré med sprød persillerod, persille og grillede brødkrummer (G)
Wienersalat (S – L - Æ) med kartoffel, syltede løg og urter
Salater Spæde salater med blegselleri, æble, sure sago perler og rapsolie
Kål med bagte jordskokker, creme på gedefriskost (L) og tyttebær

FREDAG

Smørrebrødsdag

Udvalg af Aamanns smørrebrød. *Vi tilbereder 2 stk. smørrebrød pr. person*
To slags ost (L) med dadelkompot og mandler (N)
Salater Perlecouscous (G) med stegt peberfrugt, chipotle og koriander
Dagens salat

(S) Svin **(G)**Gluten **(L)**Laktose **(N)**Nødder **(Æ)**Æg - for yderligere info om allergener ring gerne på 20805200

Vores kød er fra frilandsdyr - vores leverandører er bl.a. Grambogård, Gråsten, Stenalt Gods og Naturmælk

Der tages forbehold for ændringer i menuen